

PiSe nota!®

Periódico Mensual

PUBLICACIÓN DESDE 2015 - Pacífico Año VI / Edición 49 - ISSN - 2462-9723



"En Colombia, más de 4 millones de personas se autorreconocen como negras, afrodescendientes, raizales y palenqueras, un reflejo de la pluriethnicidad. Según la Unidad de Víctimas, más de un millón de personas negras están reconocidas como víctimas del conflicto armado. Muchos de sus territorios carecen de oferta en educación superior, acceso a servicios públicos y vivienda digna". MAYO, el mes para reconocer la riqueza cultural y los aportes, luchas y resistencias del pueblo negro.

LA IMAGEN



POR UNA MEMORIA DIVERSA, NO DISPERSA, fue el nombre a la reunión de más de 20 organizaciones lideradas por la Red Nacional de Mujeres que busca resignificar las memorias dolorosas que tiene el mar de Buenaventura y manifestar el deseo de eliminar los hechos que violenten a las mujeres y a las personas de la población LGBTIQ. Con una balsada hasta el puente Nayero y una 'juntanza' en el parque del Malecón que incluyó folclor, cantos, ceremonial por las víctimas y el deseo de un nuevo porvenir, al simbolizar la sanación, el reconocimiento y la no repetición. Una construcción colectiva por la inclusión, la aceptación de la diversidad y futuros posibles en paz.

“

Yo, que tengo bastantes motivos para decir que el mejor oficio del mundo es el de novelista, creo de verdad, sigo creyéndolo, que es el de periodista

”

Gabriel García Márquez.

Tomada de 'Noticias de un secuestro', de Joaquín Estefanía, en 'Gabo periodista' (2012)

**PORTEÑO**

¡se nota!

AÑO 7
EDICIÓN No. 049
MAYO 2022
ISSN-2462-9723

Director:

RODRIGO VICTORIA BOTERO
porteno2015@yahoo.com

Colaboradores:

KIZZY JULIETH VENTÉ CAICEDO
kizyjulieth@gmail.com
ANA MILENA GARCÍA DOMÍNGUEZ
www.leanotas.comDiseño y Diagramación: SONIA LEÓN GUTIÉRREZ
Cel.: 3127782083
solegun28@hotmail.comPublicidad y Mercadeo: WHATSAPP 3226218468
porteno2015@yahoo.com**HUGO CARMONA DÍAZ**

Contador Público Titulado

Calle 3 # 5B-67 Oficina 201 - 3108311984 - hcd527@hotmail.com - Buenaventura

¿Y al concejo quién lo ronda?

El control político y la posibilidad de cambiar parte de la manera como se administra y desarrolla la ciudad son dos tareas que urgentemente deben ser efectivas y eficaces desde el concejo distrital de Buenaventura.

Si bien la responsabilidad de sacar adelante el plan de gobierno que se diseñó analógicamente con los horcones, soportes o listones que cimientan la base de una casa palafítica, es del alcalde, los 19 elegidos concejales que además son parte activa de la formulación del plan de desarrollo, en estos más de dos años, se sienten igual de pasivos que la gobernabilidad o gobernanza local.

De su control político han sido fallidos dos mociones en temas trascendentales para la ciudad como son la seguridad y la educación. El primero, desmontado desde un juez y, el segundo, vencido en el mismo hemicycle por la votación que no alcanzó las tres cuartas partes para confirmar la sanción a un funcionario que en cinco meses, no logró suplir a los estudiantes de la ración alimentaria.

En Buenaventura el tema social es tan sensible que en sus calles se refleja cada minuto: niños, ancianos y mujeres solicitando una moneda para un transporte, un pan, un café o algo para llevar a sus casas donde esperan otros cuatro o más miembros. Esto sin contar con los migrantes y la venta de sus dulces.

Es tan crítico que la informalidad o 'el rebusque', aquella realidad que el alcalde Eliécer Arboleda pronunció y que fue dimensionada por los mismos miembros del comité del paro cívico para madurar el

estallido, se ve en las rifas urgentes de miembros de familia, venta de lapiceros y hasta cobros de improvisados parqueaderos.

Peor aún que esta historia enmarcada dentro del desempleo, la informalidad, la miseria o la no generación de ingresos, no sea, en el concejo, motivo de proposiciones que respalden con votos en favor de la comunidad, la misma que les dio la confianza para que la representen.

Debería, el concejo en pleno, sin las excusas que tres o cuatro tienen en cada sesión, dar una explicación pública a sus votantes por el actuar en estos y casos como la elección del contralor distrital en la que el magistrado ponente del Tribunal Administrativo del Valle observó fallas de forma y fondo en el proceder de esa sesión. De este se espera la segunda instancia para saber de su nulidad.

Y queda en el tintero, las sesiones extraordinarias de este comienzo de año, en que debían estudiar a solicitud del alcalde, dos proyectos que finalmente no tuvieron la trascendencia de urgencia, pues no se aprobaron porque dos funcionarios no atendieron el llamado para complementar la información necesaria.

Esto también evidenció la falta de planeación de la administración al presentar proyectos sin fundamentos precisos para su estudio, lo que evidencia que esta falla es común y se refleja en la poca inversión de las partidas aprobadas por el gobierno nacional para cumplir con el acuerdo del paro y las demás de tipo administrativo.

EL INVITADO

No por qué, sino para qué



JAIME EDUARDO JARAMILLO E.
www.papajaime.com
liderazgo@papajaime.com

Desde pequeño he sentido fascinación por todos los deportes que tengo que ver con el agua y el aire, por lo que cada vez que tengo oportunidad en mis viajes, me tomo un tiempo para poder disfrutar de esta pasión. Sin embargo, nunca imaginé que un día mágico del mes de junio hace algunos años, esta fascinación por volar, me fuera a dar una gran lección de vida.

Aún recuerdo esos momentos de plenitud, al estar volando libre como el viento, apreciando la belleza de los colores contrastados, de los azules del mar, contra los verdes de la montaña, mientras disfrutaba de una paz indescriptible, que sólo se siente cuando estás en comunión total con la naturaleza. En un momento perfecto como éste, en el que estás en armonía total entre cuerpo, mente y espíritu, y cuando te sientes más vivo que nunca, lo que uno menos se imagina es que todo se pueda derrumbar, colapsar y de un momento a otro, llegar a estar frente a frente con la muerte.

Cuando iba en medio de mi placentero vuelo en parapente, repentinamente apareció ante mis ojos una cuerda eléctrica de alta tensión. Por tratar de esquivarla perdí el control del parapente, y un viento de cola intempestivamente me levantó y me estrelló violentamente contra un árbol, quedando mi cabe-

za incrustada, dentro de la Y que era formada por las ramas del árbol. La velocidad y la inercia del impacto, me lancaron hacia atrás, haciendo una voltereta, quedando ahorcado y suspendido en el árbol por más de 5 minutos, mientras que los otros dos compañeros que venían volando parapente conmigo llegaron a ayudarme.

En ese momento, totalmente aterrizados, después de un gran esfuerzo, pudieron bajararme con vida del árbol y me llevaron al hospital más cercano, donde me hicieron una revisión general y donde aparentemente no vieron nada raro, y me dieron de alta. Sin embargo, después del golpe, comenzaron a suceder una serie de episodios, los cuales a medida que pasaba el tiempo, hacían que la situación fuera mucho más delicada, hasta que dos días después perdí el habla y la visión, llegando a presentar una afasia cerebral. Lo que nadie sabía en ese momento, es que en el interior de mi cabeza se estaban formando un hematoma, un aneurisma y un derrame epidural, que me llevaron de urgencias al hospital, por lo que tuve que ser intervenido quirúrgicamente varias veces.

Es en ese momento de incertidumbre, en el que tu mente te dispara miles de pensamientos negativos, inconscientes y repetitivos de angustia y ansiedad; esa espantosa realidad que se vive en esos momentos es tan cegadora que nubla la razón y el entendimiento; es un momento en el que te sientes tan vacío y frágil que agachas la cabeza, y lo único que queda por hacer es soltarse en las manos de Dios, y simplemente dejar que las cosas fluyan.

Todo se orquesta dentro de un plan divino, y pienso que dentro del plan que Dios me tiene

asignado, aún mi misión no ha llegado a su fin, razón por la cual en aquel momento, donde la muerte me coqueteaba y me estrechaba en sus brazos, pude soltarme y regresar a la vida.

Siempre he creído firmemente que todos tenemos dos opciones, y tenemos el libre albedrío para elegir conscientemente con cual nos quedamos: por un lado, podemos tercamente no aceptar lo que pasó, ver lo que está sucediendo como un castigo divino, llenarnos de miedo, angustia, culpa y desesperación, concentrando toda nuestra energía en lo que estamos sufriendo, en la enfermedad o la pérdida, y como consecuencia atraer eso a nuestras vidas y hacer que las cosas sean más difíciles; o por otro lado, podemos elegir conscientemente, aceptar y comprender que eso que nos sucedió, más que un obstáculo, es un peldaño en nuestro camino, para ascender y crecer. Por eso, es tan importante concentrar toda nuestra energía en el entrecejo, para visualizarnos sanos, dejando el papel de víctimas, agradeciendo y apreciando todas las cosas buenas que tenemos, y canalizar toda nuestra energía, nuestra fe, pasión y amor, para que podamos encontrar la luz que hay al final del túnel y así, en medio de la incertidumbre conservar la calma.

Por eso, no te preguntes por que sucedieron las cosas, sino para que. ¿Qué es lo que tienes que aprender? Recuerda que la semilla de la sabiduría es la ignorancia. ¿Por qué tenemos que esperar la proximidad de la muerte para tomar conciencia y empezar a vivir? Hoy es tu gran día, abre las alas a la imaginación y a la creatividad, y sin importar en que estado emocional o de salud te encuentres, déjate llevar sin oponer resistencia.

BUENAVENTURA SIGUE EN PARO

La posibilidad de un cambio para la ciudad y los bonavereneses se despertaba con el triunfo de Víctor Hugo Vidal Piedrahita que con su visibilización durante el paro del 2017 y su experiencia política como concejal, además de obtener el aval de su partido Polo Democrático y de la Colombia Humana-UP, que lo aislaban de las fórmulas tradicionales que han gobernado a la ciudad, no despegó. No obstante, y aunque aún cuenta con año y medio para salvar su gestión administrativa, no es un buen momento para la ciudad y sus conciudadanos.

RODRIGO VICTORIA BOTERO

La fortuna de administrar como alcalde y coadministrar como Comité del Paro Cívico, el fondo billonario que se firmó en el acuerdo del 2017 se ha ido desvaneciendo y el tiempo se ha devorado la espera y los horcones que lo iban a sustentar.

Si antes de aquel mayo, hace cinco años, la ciudad y sus habitantes vivían una desesperanza con los gobernantes que ferían el erario, eran destituidos y las presiones de los opositores se hacía más fuerte; hoy, la gobernabilidad, entre incoherencias, no refleja el cambio ni convoca a la solidaridad de aquellos 21 días en que la ciudad cerró las puertas, unas veces con sangre y fuego, de la entrada y salida de víveres, mercancías y personas.

El comercio selló sus puertas y aunque las volvió a abrir después, sus finanzas no encontraron el camino de la recuperación, menos con un año de pandemia y ahora con la extorsión, la presión de grupos delincuenciales y hasta de mayoristas, según afirman observadores, consultados por **PORTEÑO, SE NOTA**, sobre la situación de violencia, desplazamiento y comportamiento ciudadano.

El empleo golpeado por la situación misma del paro no se ha recuperado en la medida que el comercio que es el mayor empleador en la ciudad ha cerrado y, en otra, no ha renovado su matrícula mercantil. La educación se debate en su anunciada segunda revolución, pero su infraestructura y programas de seguridad, aseo, agua potable y alimentación escolar, no encuentra una ruta que prometa el cumplimiento de este horcón: "mejorar las condiciones de pertinencia (implementar indicadores), cobertura (ampliar la capacidad instalada) y calidad (eficiencia y eficacia) del sistema educativo".

Y es que el alcalde acuñó una frase en su libreto que buscaba recuperar la gobernabilidad y consolidar la gobernanza, que se espera cuando logre establecer su rendición de cuentas, pueda presentar con indicadores de gestión y cumplimiento: "hay temas que no dan tregua...pero vamos con todas las ganas a enfrentarlos".

Tal vez en "nuestro amarradero", como lo visionaron Harold Satizábal y Laudys Pernett, ideólogos de "La Buenaventura

con dignidad", no proyectaron que desde el primer piso iba a truncarse "la integración, el relacionamiento y la articulación..." con el sistema regional, departamental y nacional.

Si bien el gobierno Nacional ha sido inferior a su compromiso con el acuerdo al cumplir 11 y 31 parcialmente, mientras hay 120 en revisión y 14 no cumplidos de los 174 que contiene el documento, según lo ha explicado el senador Alexander López Maya, también es cierto que la inversión del gobierno central no se limita a los acuerdos.

De la misma manera, el senador, hoy distanciado de la administración de Vidal, afirma que ha adelantado acciones de cumplimiento, denuncias penales y disciplinarias ante los incumplimientos, al tiempo que ha solicitado al alcalde informes sobre las denuncias por corrupción que han hecho actores sociales de la ciudad.

Hechos que el comité del paro cívico ha desestimado y que ha tildado de "bajeza del ser humano cuando se ensaña contra alguien, mientras aceptan que hay "debilidades" en quienes opacan "por la ineeficiencia de otros que solo interesa ganar un sueldo" o "por aquellos que históricamente vienen desangrando la institucionalidad".

Aceptan no estar cogobernando, pero respetar al gobernante de turno. Entre los acuerdos hay inversiones que superan los 1.000 millones de pesos en nuevos estudios que han hecho que la ciudad no tenga esas herramientas ya definidas anteriormente como son la visión de la ciudad a 2050 y que ellos pretenden a 2040, justo los 10 años que dura el fondo de inversio-



nes desprendido del acuerdo del paro de 2017, y uno complementario que no ha dejado avanzar en el plan maestro de turismo entregado en el 2018 por el gobierno Nacional.

¿Será que pensar en que los billones para el desarrollo del acuerdo del paro estaban asegurados motivó la soberbia y superar la humildad que existía al bloquear las vías? o ¿a todos los sorprendió "el principio de Peter" planteado por el catedrático canadiense Laurence J. Peter y su colega Raymond Hull, publicado en 1969, en el que se analizan las jerarquías en las organizaciones?

Tal vez, al interior, donde la primera dama instó por un mayor compromiso y una respuesta a la confianza que el mandatario ha dado a los secretarios, no parezca tan significante que se adelanten investigaciones a más de 16 funcionarios en la personería y, otros tantos, en la contraloría distrital y nacional, recientemente recaídos en el secretario de Educación y la gerente de la Sociedad de Acueducto, Alcantarillado y aseo de Buenaventura.

Pero, lo que si se debe valorar son las cifras y datos que comprometen las actividades socioeconómicas que mueven

la ciudad. El estudio de la Cámara de Comercio comparado 2020 y 2021 registra un descenso del -5,85% en los comerciantes activos, es decir que cerraron o no renovaron sus matrículas 465 comerciantes. En cuanto el comportamiento de ventas, Buenaventura aparece en el penúltimo lugar al disminuir su registro en un 44,3%, según la encuesta de ritmo empresarial aplicada en febrero de 2022 a las 24 cámaras de comercio del país.

La tasa de desempleo de Buenaventura está en el 22,5% por encima del promedio nacional que es de 13,7%.

Se espera que la ciudadela de la salud, envolatado por el número de habitantes y la propiedad del lote donde se proyectó construirse o, por lo menos, la modernización del hospital distrital; se adelante el anunciado inicio de la construcción del Centro de Convenciones, la campaña de la marca de ciudad, el Plan de Ordenamiento Territorial, un nuevo diseño o proyecto para el cambio extremo del centro, la cátedra de monseñor Gerardo Valencia Cano, la implementación de la Ley de Distritos, entre otros anuncios, mejore el legado del gobierno de "La Dignidad".

LA COLUMNA

Agenda del Pacífico, un reto para futuro gobierno



DILIAN FRANCISCA TORO T.
Presidenta del Partido de la U

Con altos índices de pobreza y atraso el Pacífico colombiano ha sido una de las regiones más olvidadas del país. Basta con señalar que el 30.9% de sus habitantes sufre de pobreza multidimensional, en tanto que el desempleo juvenil ha alcanzado niveles superiores al 34% en Quibdó, 26% en Pasto, 20% en Cali y 34% en Popayán. Se trata de una situación que he palpado en mis recorridos por la región, en los que he podido dialogar con sus gentes sobre sus necesidades y anhelos, pero también sobre las soluciones a sus problemáticas.

Ante este grave panorama, quien asuma las riendas del país el 7 de agosto se enfrenta a importantes retos para pagar la deuda histórica que se tiene con nuestro Pacífico. Una de las principales apuestas es fortalecer la economía. Esto es posible desarrollando políticas que articulen a las Mipymes como proveedoras de grandes empresas, por medio de estrategias como los clústeres económicos y el desarrollo de proveedores y empresas ancla para promover el desarrollo económico local. También se debe impulsar el emprendimiento con acceso a financiación por medio de una política de microcrédito y emprendimiento.

De otra parte, se debe impulsar la creación de nuevas empresas como las del sector pesquero artesanal e industrial, en Tumaco y Buenaventura. También, fortalecer el ecoturismo como motor para el desarrollo y generador de empleo para mujeres y jóvenes. A los proyectos macros en esta área se le debe dar estímulos de 20 a 30 años para que tengan competitividad.

También, crear redes de emprendedores con acceso a programas de tutorías de empresas para apoyar sus proyectos.

Para la mujer rural y urbana se necesita crear programas para que alcancen su autonomía económica. Además de darles capital semilla se les debe acompañar para el éxito de sus proyectos productivo. Todo esto, articulado con las apuestas de los gobiernos regionales para su inserción laboral y con el fortalecimiento de las Mipymes que ellas lideren.

Otro reto es el de fortalecer la infraestructura, mediante el desarrollo de obras que garanticen el acceso de las comunidades al agua y a los servicios públicos. Pero también, el desarrollo y culminación de proyectos como el dragado de profundización del canal de acceso al Puerto de Buenaventura; finalizar la doble calzada Buga-Buenaventura; promover el Distrito de Buenaventura como zona económica especial; consolidar el Tren del Pacífico y articularlo con el tren de cercanías del Valle, la modernización y ampliación de los aeropuertos de Palmira y Buenaventura, así como la culminación de las dobles calzadas Santander de Quilichao- Popayán y Popayán-Pasto e impulsar la conexión Pacífico-Orinoquia.

La educación como eje transversal para mejorar la calidad de vida de los habitantes del Pacífico

Además, hay que implementar una política de empleabilidad juvenil que tenga en cuenta la educación dual para formar a los jóvenes en competencias acordes con la demanda laboral y que garantice la protección social y sus derechos laborales.

es otro eje prioritario. Es necesario mejorar la infraestructura y las políticas de calidad educativa. También hay que garantizar los recursos financieros para atender a la primera infancia, así como crear un fondo condonable para la educación con el fin de financiar el periodo escolar de los estudiantes. Además, incentivar la calidad de los docentes y aumentar los cupos en la universidad pública para afrodescendientes e indígenas.

Respecto a la salud, se debe implementar una estrategia de atención primaria y comunitaria que contenga modelos de prevención, promoción y atención a los pacientes que incluya a las parteras y su saber ancestral. Se necesita priorizar la construcción de un hospital regional de segundo y tercer nivel en Buenaventura y fortalecer los hospitales de Tumaco y Quibdó. También hay que incentivar el talento humano para que trabaje en las zonas más lejanas y dispersas e implementar el uso de la telemedicina y las nuevas tecnologías.

Finalmente, hay que darle prioridad a la implementación de los acuerdos de paz, teniendo en cuenta aspectos como la sustitución de cultivos de uso ilícito; garantías de protección y reinserción a los desmovilizados; apoyo a los líderes y las organizaciones sociales; respeto a los derechos humanos y la consolidación de los proyectos de desarrollo social y económico en los municipios Pdet. En este contexto, es indispensable también que el próximo gobierno se comprometa a cumplir el 100% de los acuerdos del Paro Cívico de Buenaventura de 2017 y crear nuevas propuestas para el desarrollo de la ciudadanía.

Como vemos, son múltiples y complejos los retos que tendrá por cumplir la próxima administración para fomentar el desarrollo de la región y rescatarla de la pobreza y el abandono histórico. Por la inmensa riqueza de sus recursos naturales y su biodiversidad, por su estratégica ubicación geopolítica y la cultura pluriétnica de sus comunidades, el Pacífico debe ser una prioridad en la agenda del futuro gobierno.



MINICÁTEDRA DEL LENGUAJE

Dequeísmo y queísmo

ÓSCAR GIL, OGIL
www.ogil.info
ogilcorrectordeestilo@gmail.com



En las frases de la gráfica tiene usted, amigo lector, dos frases bien claras y apropiadas para que hablamos del dequeísmo (usar de manera indebida la preposición 'de' delante de la conjunción 'que'); y del fenómeno contrario, el queísmo o "antidequeísmo" (eludir el uso de la preposición 'de' –cuando una frase la exige– por temor a incurrir en el queísmo).

¿Cómo saber si se debe usar la preposición 'de', o si es necesario prescindir de ella?

Cuando se convierte la frase en una pregunta y en ella cabe la preposición 'de', la frase original también tiene que llevarla; de lo contrario, no.

Observe la gráfica:

¿Se dieron cuenta de que nadie se ha puesto a decir: "Las corruptas y los corruptos"?

Eso prueba que, cuando las cosas se ponen graves, nadie tiene tiempo para pendejadas.

Preguntamos: "¿Se dieron cuenta de qué?"; y no, "¿Se dieron cuenta qué?".

La frase exige la preposición 'de', para que sea correcta sin que se incurra en el dequeísmo: "Se dieron cuenta de que...".

Preguntamos: "¿Eso prueba qué?", y no, "¿Eso prueba de qué?".

Sobraría la preposición 'de', luego también es correcta sin caer en el queísmo: "Eso prueba que...".

En síntesis, habría inconsistencias así:

Queísmo o "antidequeísmo"

"Se dieron cuenta que nadie..." .

(Falta la preposición 'de').

Dequeísmo

"Eso prueba de que...".

(Sobra la preposición 'de').

Mnemotecnia

Se dice:

Estoy cansado de que...".

"Estoy convencido de que...".

"Estoy harto de que...".

"Estoy seguro de que...".

Y se dice:

"Considero que...".

"Creo que...".

"Opino que...".

"Pienso que...".

Ejercicio

Tome frases diferentes a las ya analizadas, conviértalas al modo interrogativo, y defina cuándo hay dequeísmo; y cuándo, no.

Colofón

Algunos académicos, catedráticos, profesionales y periodistas de todos los medios, le tienen pánico al dequeísmo; al extremo de que nunca utilizan la preposición 'de' seguida de la conjunción 'que', no obstante exigirla la frase u oración. Incurren así en lo que he denominado el "antidequeísmo", término aún no incorporado al diccionario de la Real Academia Española.

Lo grave resulta ser que los negacionistas cuestionan y critican a quienes, en este aspecto, hacen buen uso del lenguaje.

Sabes... ¿Qué es Juntos por la Transparencia? ¿Qué hace en Buenaventura Juntos por la Transparencia? y ¿Qué es la veeduría ciudadana?

¡PREVENIR Y COMBATIR LA CORRUPCIÓN DESDE UNA MIRADA DIFERENCIAL MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES, COMUNIDADES ÉTNICAS Y POBLACIÓN LGTBIQ+!

#Conexionpublica #JXT
#culturaporlatransparencia
#transparenciaeigualdad

USAID DAI Pares

JUNTOS POR LA TRANSPARENCIA

¿Qué es Juntos por la Transparencia?

Programa liderado por USAID y DAI cuyo objetivo principal es apoyar la construcción de soluciones locales que nacen en los distintos territorios y desde un enfoque de género para:

- Aumentar la transparencia.
- Aumentar la rendición de cuentas.
- Reducir efectivamente la corrupción en Colombia.

Además, Juntos por la Transparencia (JxT) busca lograr este objetivo de la mano de la experiencia, el compromiso y las posiciones socialmente incluyentes de las partes interesadas.

Departamentos y municipios priorizados por el Programa

Municipios de Bolívar y Sucre	Municipios de Sur de Córdoba	Municipios de Valle del Cauca	Municipios del Cauca	Municipios de Sur del Tolima
• Cartagena (Distrito) • El Carmen de Bolívar • Ovejas • San Onofre	• Montelíbano • Puerto Libertador • Tierraalta • Valencia	• Buenaventura (Distrito) • Cali (Distrito)	• Santander de Quilichao • Corinto • Meandra • Caloto	• Cháparal • Planadas • Rioblanco • Ataco

#Conexionpublica

USAID DAI Pares

JUNTOS POR LA TRANSPARENCIA

La transparencia y el acceso a la información pública son mecanismos que desde lo diferencial contribuyen a la protección de los derechos humanos y mejoran la calidad de vida de las mujeres, comunidades étnicas y población LGTBIQ+.

Conozca más aquí:
Oficina PARES - Pacífico /
pares.pacifico@pares.com.
co / @juntos por la transparencia #JxT #pares #con-
exionpublica #culturapor-
latransparencia.

1 Se debe entender la corrupción como un problema que se presenta de diferentes formas y a diferentes contextos.

La corrupción es un problema complejo, sistémico y estructural que ha permeado todos los campos de nuestra ciudadanía y en el que inciden instituciones privadas y públicas.

2 La corrupción y su impacto a los derechos humanos.

La desviación de los recursos públicos y la prevalencia de los intereses privados afecta los derechos civiles, sociales, culturales, ambientales, económicos de todas las personas, pero mucho más de las poblaciones étnicas, mujeres y comunidad LGTBIQ+; los recursos para estas poblaciones son los más tergiversados. Por esto, es indispensable garantizar la transparencia e inclusión de las poblaciones vulneradas en la búsqueda de soluciones que combatan la corrupción, privadas y públicas.

#Conexionpublica

USAID DAI Pares

JUNTOS POR LA TRANSPARENCIA

3 Las víctimas deben estar en el foco principal.

Desde la definición particular de la o las víctimas, se facilita la promoción, construcción de ciudadanía y la elaboración de estrategias que permitan la inclusión activa y real de estas para lograr respuestas públicas efectivas.

4 Búsqueda de mecanismos desde la veeduría ciudadana y acciones de liderazgo que permitan reparar el daño de la corrupción.

El reconocimiento propio, diferencial y consciente de la víctima permite pensar y activar medidas de reparación diferencial del daño y la no repetición.

5 Promoción del diálogo entre la agenda de mujeres, población con orientación sexual diversa y comunidad étnica diferencial.

Solicitar, participar, incentivar y apoyar el intercambio de conocimiento entre las agendas de mujeres, población con orientación sexual diversa y comunidad étnica diferencial mediante la construcción de un lenguaje común respetuoso y el uso medios que permitan la transmisión fluida de información. Estos son puntos necesarios para la ejecución de estrategias que combaten la corrupción y apoyan la transparencia desde un enfoque territorial y de género.

#Conexionpublica

USAID DAI Pares

JUNTOS POR LA TRANSPARENCIA

¿En qué consiste el derecho de acceso a la información pública?

- Derecho a: buscar y obtener información pública de las instituciones del Estado.
- Derecho a: recibir información en poder del Estado.
- Derecho a: usar la información para fines académicos de investigación, veeduría ciudadana, control de Estado, entre otros.

¡Por la garantía del derecho al acceso a la información pública y los derechos de las mujeres, comunidades étnicas y población LGTBIQ+!

#Conexionpublica

USAID DAI Pares

JUNTOS POR LA TRANSPARENCIA

¿Qué es una Veeduría Ciudadana?

“ Mecanismo democrático de representación que le permite a los ciudadanos o a las diferentes organizaciones comunitarias, ejercer vigilancia sobre la gestión pública, respecto a las autoridades, administrativas, políticas, judiciales, electorales, legislativas y órganos de control, así como de las entidades públicas o privadas, organizaciones no gubernamentales de carácter nacional o internacional que operen en el país, encargadas de la ejecución de un programa, proyecto, contrato o de la prestación de un servicio público. ”

Ley 850 de 2003

#Conexionpublica

USAID DAI Pares

JUNTOS POR LA TRANSPARENCIA

La oficina PARES - Pacífico y el programa Juntos por la Transparencia promueven las acciones de gobierno abierto y la participación ciudadana de la mano con las organizaciones de la sociedad civil desde el enfoque diferencial y de género.

Con el apoyo de:
La publicación de estas piezas gráficas es posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través de la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID).

El contenido de estas piezas gráficas es responsabilidad exclusiva de la Fundación Paz y Reconciliación y no refleja necesariamente las opiniones de USAID o del Gobierno de los Estados Unidos.

'Pecoso', vida y anécdotas en el fútbol

En sus inicios como jugador de fútbol profesional, recuerda Fernando 'Pecoso' Castro, tuvo como técnico en el Deportes Quindío a un argentino llamado Julio Tocker, al que llamaban el 'Filósofo'. 'Pecoso' aún se pregunta por qué le decían así. "Apenas llegaba a los entrenamientos, Tocker se sentaba a un costado de la cancha y dejaba que el preparador físico hiciera todo", recuerda.

En otra ocasión, siendo ya entrenador de Santa Fe, Fernando llegó al entrenamiento con guantes de boxeo. No había un buen ambiente en el equipo; los jugadores estaban distanciados.

Entonces, 'Pecoso' reunió al plantel y les advirtió: "como no podemos arreglar las cosas con el balón, tocó con los guantes". Enseguida nombró uno a uno a los jugadores que tenían conflictos: "¿Iván López, usted con quién quiere boxear?; Preciado, ¿y usted con quién?".

Ese día la cancha de entrenamiento de Santa Fe se convirtió en un ring. Cuando terminó lo que los jugadores llamaron "tremenda muñequera", 'Pecoso' dijo: "ya arreglaron lo que tenían que arreglar, ahora somos un equipo". A partir de ese momento Santa Fe comenzó a subir en la tabla de posiciones y Fernando se ganó para siempre la admiración de los líderes del plantel, como el entonces goleador Léider Preciado, quien considera a Fernando como su segundo padre.

Estas y otras anécdotas, como sus vivencias con Carlos Salvador Bilardo, el gran mentor de 'Pecoso' Castro como entrenador, los recuerdos del Deportivo Cali finalista de la Copa Libertadores en 1978, o quién pagó la multa que le im-



puso la Conmebol cuando Fernando le haló el cabello a Claudio Hussian, en la noche en que América por fin pudo vencer a River Plate en la Copa Libertadores, están reunidas en un libro escrito por los reporteros de El País Francisco Henao Bolívar y Santiago Cruz Hoyos.

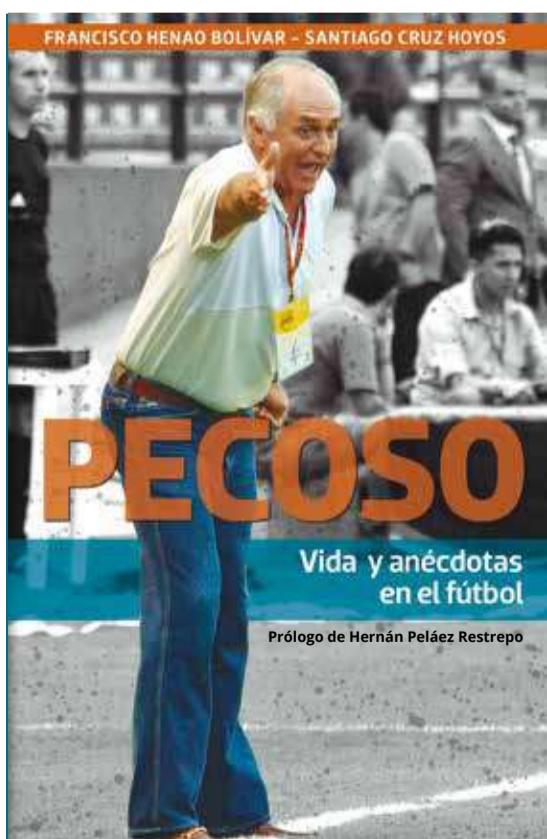
El libro, titulado 'Pecoso, vida y anécdotas en el fútbol', con prólogo de Hernán Peláez Restrepo, pretende ser un homenaje al técnico manizalita, quien le entregó su vida al fútbol, iniciando como recogebolas, y en más de 50 años de carrera no solo obtuvo títulos con el Deportivo Cali (temporadas 95-96 y 2015), sino que potenció a jóvenes que después se convirtieron en grandes figuras del balompié nacional, como Edinson 'Guigo' Mafla.

Pero, sobre todo, 'Pecoso' logró lo que pocos ganan: el cariño y la admiración de todas las hinchadas de los equipos que dirigió, incluso la que parecía más esquiva, la del América.

De alguna manera, 'Pecoso' era un representante del hincha en la cancha. Siempre les exigió a sus jugadores respeto por quien hacía el esfuerzo, a veces el sacrificio, de comprar una boleta para ir al estadio, un respeto que debía traducirse en entrega absoluta en el terreno de juego. "En la vida hay que tener sangre para trabajar y para amar. A medias no sirve nada. Trabajar a medias y querer a medias no le sirve a nadie, no conduce a ningún lado. Es un principio que he seguido", dice Fernando.

El periodista Esteban Jaramillo, que conoce al 'Pecoso' desde que eran unos niños que jugaban fútbol en el barrio Fátima de Manizales, agrega que Fernando sacó a varios equipos de la ruina futbolística y los condujo a la parte alta del éxito. A codearse con el éxito o a conseguirlo. "Todo lo hace desde la simpleza, desde el sentido común, desde la experiencia, desde el conocimiento. Ese hombre tiene un universo futbolístico incalculable. Es aparentemente rústico, pero muy lúcido".

El libro está disponible en la librería Nacional, Supermercados Comfandi, Liberia Oromo y en los teléfonos 3117488870 y 3012366703.



CALI, TURISMO Y CINE

EL PADRINO, la suerte divergente de los capos



FERNANDO FARIETA
CARDONA
ffarietta@gmail.com

A propósito del cumpleaños 50 de la película "EL PADRINO", el pasado viernes 6 de mayo el Círculo Policultura, cineclub que conduce nuestro amigo el abogado Harold Rojas Girón, cerró la presentación de esta saga con la exhibición de "EL PADRINO 3".

Como introducción a la proyección hablé sobre el final de la parte 2 y reafirmé mi convicción que esta película es redundante en su principal línea narrativa, que es la degradación progresiva de Michael Corleone. El desenlace de "EL PADRINO 2" es el cuer-

po de esta columna, pues soporta mi opinión que no se hacia necesaria una tercera entrega, porque nuestro antihéroe ya quedó muerto en vida, ya solo genera temor y su soledad lo acompañará junto con sus certidumbres de tragedia (sus amados tendrán un destino fatal y rumiar esa certeza marca el sello de la personalidad del capo, fijémonos que Fredo, Apolonia y Key representan las épocas en las que Michael era un buen hombre).

Viendo la última imagen de la parte 2, atravesó por mi mente la absoluta soledad de Nosferatu caminando por la aldea, mientras todo el pueblo, temeroso, se ocultaba en sus casas. Imágenes en las que el vampiro es acompañado solo por su inmensa sombra, ufff, terrorífico. Vale decir que el personaje de Murnau era feo, desagradable, con garras, con el sino trágico de la inmortalidad, nada de ello fue su culpa. Mientras Michael era todo lo contrario: Joven, guapo, amado, apoyado, educado. De ahí que su determinación, hacia la más absoluta soledad, es autoinfligida.

Me cuento entre quienes sitúan el intercambio de miradas de Michael y el brutal Al Neri, consintiendo la ejecución de un ya infenso y hasta tierno Fredo, como el punto de no retorno que convertirá a Michael en el monstruo que nunca quiso ser. La absoluta ralentización temática de la escena del lago Tahoe, donde es asesinado el hermano mayor. Un largo zoom in hacia la canoa en que esta Fredo rezando el "Ave María". Michael agacha la cabeza mientras se escucha ese disparo en off. Esa imagen muestra su dolor, pero el espectador también queda herido. Se abre una brecha con el personaje pues hasta aquí Michael solo había matado por su padre y por el bien de su familia, este crimen marca una diferencia.

Así que cerrarle la puerta en las narices a Kay, cuando la sorprende visitando a sus hijos, es solo el siguiente paso en su brutal involución (Coppola presenta esta escena familiar con un tensionante, hermoso y lento montaje paralelo). Aquí sigue la impresionante secuencia final con esa maestría en el ritmo del montaje y el lirismo del cierre de las líneas narrativas que pintan la destreza con que EL DON manipulará el destino final de Hyman Roth y Frank Pentangeli. Así es como Michael subirá al pedestal de su destino. Quizá García Márquez se refería a esto cuando hablaba de la soledad del poder.

Esto de ser emocional con mis películas de culto, hizo negarme, por años, ver la clausura de la saga, "EL PADRINO 3". Hoy, muchos años después, veo una cinta solo buena, que definitivamente tiene el sello Coppola y que pudo haber funcionado sin conexión con las otras dos, o quizás como secuela excluyendo a Michael e incluyendo como protagonista a Tom Hagen, solo digo.

Por último, quiero enfatizar en la suerte divergente de los capos. Vito muere en medio de la alegría de hijos, amigos y guardaespaldas. Michael transita, ensimismado, hacia su sino final. Estos destinos dicotómicos aparecen en escena en la última secuencia. No se ve en pantalla cuando Vito llega a la mansión del lago Tahoe (se oye su voz y su risa en off), todos salen alborozados a recibarlo, mientras en el cuadro solo queda Michael en el comedor. Voilá, dos destinos en una misma toma ¡genial!

¿Qué pasó, que dejó y qué hacer?

Esclarecer LA VERDAD, el legado

Durante tres años y siete meses, la Comisión de la Verdad, una de los tres componentes del sistema de la justicia transicional junto a la Justicia Especial para la Paz (JEP) y la Unidad de Búsqueda, escuchó, investigó, analizó y contrastó de manera amplia y plural a más de 20 mil personas como víctimas, responsables, miembros de la fuerza pública, empresarios y actores civiles relacionados con el conflicto armado de más de 50 años de conflicto armado.

El informe final que se presentará el 28 de junio expondrá hallazgos, reflexiones y conclusiones, en contexto.

El 12 de noviembre del 2016 se dio a conocer un nuevo Acuerdo Final para la Terminación del Conflicto y la Construcción de una Paz Estable y Duradera. El 24 se firmó por parte del gobierno colombiano y las Farc-EP, terminando cuatro años de negociaciones y después que un plebiscito, 2 de octubre, rechazara ciertos términos del acuerdo y no la paz.

Dentro del acuerdo de seis puntos basado en "sentar las bases de una paz estable y duradera" se reguló la creación de un "Sistema Integral de Verdad, Justicia, Reparación y No Repetición" cuyo objetivo es contribuir "a la lucha contra la impunidad, obtener la verdad, contribuir a la reparación de las víctimas y a juzgar e imponer sanciones a los responsables de los graves delitos cometidos durante el conflicto armado, particularmente los más graves y representativos, garantizando la no repetición". Nace, entonces, la Comisión de la Verdad, la Justicia Especial para la Paz y la Unidad de Búsqueda como los pilares de la justicia transicional.

A lo largo de su mandato, la Comisión de la Verdad ha promovido acciones para el reconocimiento de todas las víctimas y la construcción de un relato amplio, en el que estas participen, con miras a que estos hechos no se repitan.

La comisión está integrada por once personas que actúan como un cuerpo colegiado; su tarea es de tiempo completo y exclusivo. Un jurado independiente del gobierno y los partidos los eligió a través de una convocatoria pública, bajo los criterios de experiencia, compromiso y conocimiento del conflicto armado colombiano. Estos son sus miembros: Francisco José de Roux, Alejandra Miller, Alejandro Valencia Villa, Ángela Salazar (Q.E.P.D.), Alejandro Castillejo, Marta Ruiz, Leyner Palacios Asprilla, Carlos Martín Beristain, Lucía González, Patricia Tobón Yagarí, Saúl Franco, Alfredo Molano Bravo (Q.E.P.D.), Carlos Guillermo Ospina fue comisionado hasta el 2 de mayo de 2022, día que presentó su renuncia inmediata e irrevocable.

pública. Recientemente la Comisión recibió, de manos del Presidente de la República, el informe Aporte a la Verdad, Contexto de la fuerza pública para la Memoria Histórica.

Con 610 personas que conformaron el equipo de investigación se adelantó el informe final que será escuchado a nivel nacional e internacional el próximo 28 de junio, tan solo una semana después de que Colombia conozca cuál será el nuevo presidente. Este documento expondrá los hallazgos, las reflexiones, las conclusiones y dejará unas recomendaciones de 350 identificadas durante este tiempo hasta el 31 de diciembre de 2021 cuando, entre las 20 mil escuchas, incluyó entrevistas a 1.840 afrocolombianos, negros, raíces y palenqueros y 1.590 indígenas.

Las recomendaciones que si bien no serán obligatorias se enmarcan dentro del legado para la no continuidad y la no repetición contando con un grupo interdisciplinario para su seguimiento.

Diana Britto, directora del área de conocimiento de la comisión para la construcción del informe final, dijo que "esta es una investigación que va de abajo hacia arriba. Partió de la escucha y sin una hipótesis de arranque, estas se fueron construyendo con base en los testimonios recolectados".

Y en el informe final se plantean los ejes temáticos de narrativa histórica para conocer los períodos del conflicto; las violaciones de a los derechos humanos y derecho internacional humanitario en los diferentes períodos, mujeres y población LGBTQ+; el impacto del conflicto a los pueblos étnicos; niños, niñas y adolescentes que vivieron el conflicto siendo menores de edad; impactos, afrontamientos y resistencias; el exilio; territorial; síntesis, hallazgos, conclusiones y recomendaciones para la no repetición y como especial atención el testimonio que recoge los relatos de víctimas y responsables constituyéndose en la primera en el mundo que hará un volumen sonoro plasmado en la plataforma "sonido y memoria".



Entre toda la documentación y testimonios, la Comisión de la Verdad, en el capítulo sobre las ejecuciones extrajudiciales o los llamados 'falsos positivos' recibió 158 documentos correspondientes a casos e informes entregados por la fuerza pública, desde el año 2018 hasta lo corrido de 2022. De estos, 14 fueron entregados por el Comando General de las Fuerzas Militares, 107 por el Ejército Nacional de Colombia, 6 por la Fuerza Aérea

Colombiana, 12 por la Armada de Colombia y 19 por la Policía Nacional. Así mismo, entre 2020 y hasta la fecha, la Comisión de la Verdad ha realizado un total de 66 espacios de escucha coordinados y acompañados desde el nivel nacional, de los cuales 20 han involucrado la participación de las Fuerzas Militares y de Policía, organizaciones de exintegrantes de la fuerza pública y organizaciones de víctimas que pertenecieron a la fuerza

FRANCIA MÁRQUEZ MINA: temo más por el futuro de mi país

¿Cómo espera cumplirles a los colombianos su promesa de ponerlos a vivir sabroso?

¡Cuánto nerviosismo tienen nuestros opositores porque decidimos que trabajaremos por las grandes mayorías excluidas del país! Nos han atacado mucho por el vivir sabroso, cuando lo que trata es sobre una orientación de acciones bien concretas en nuestro 'Plan de Gobierno':

"Quiero un gobierno que garantice los 5 ingredientes para "vivir sabroso": Educación pública para todos y todas, Que haya comida para todos y en la gran mesa familiar de nuestro pueblo todos tendrán lugar, Acabar con la violencia hacia las mujeres, Cuidar el ambiente, nuestra casa grande y Justicia de género, social, racial y cultural en todos los territorios

¿Cuál sería su sello personal en la Vicepresidencia, ¿cuáles serán los temas de los que se ocuparía?

Trabajaremos especialmente sobre la temática de igualdad. Desde la Vicepresidencia coordinaré, en conjunto con mi rol de Ministra de Igualdad, todos los planes transversales de desarrollo social especialmente en lo que hace a economía, acceso al empleo, equidad de género, oportunidades para la población en emergencia social, oportunidades para afrocolombianos, oportunidades para las juventudes, la población LGBTIQ+.

En este sentido desde la Vicepresidencia acompañaremos el gobierno de una manera activa, desarrollando mis

tareas desde uno de los principales Ministerios para nuestro gobierno, el de la Igualdad que genere oportunidades.

Priorizaremos: Coordinación transversal entre ministerios, con énfasis en las áreas prioritarias de gobierno: recuperación económica, igualdad social, cuidado medioambiental, respeto a los derechos humanos; trabajaremos especialmente con las mujeres colombianas, en nuestros planes prioritarios: por primera vez, tendremos una política que proteja y fortalezca la economía popular con la formalización de oficios y saberes en niveles técnicos, acceso a crédito y alianzas público-populares, donde la mujer trabajadora estará en el centro.

Con el Sistema Nacional de Cuidado y el Sistema Nacional de Atención de Violencias daremos pasos para vivir sin miedo, abrazando nuestra autonomía, amor maternal y alegría y tendremos garantías para crear o mantener nuestras empresas, acceder a trabajo digno, educación e igualdad salarial.

El Ministerio de la Igualdad trabajará por la dignificación de las empleadas domésticas que ayudan a mantener los privilegios de unos pocos con las huellas de sus manos y la precarización de sus familias. El hambre es una emergencia nacional. Y en Colombia tenemos 20 millones de personas con hambre, eso nos debe quitar el sueño. El día 1 del gobierno, apenas de asumir se implementará el Plan Nacional contra el Hambre. Yo sí puedo mirar a la cara a las colombianas madres de



familia que están desesperadas por conseguir qué darles de comer a sus hijos e hijas.

El Sistema Nacional de Cuidado atenderá la emergencia de la niñez más empobrecida y rezagada, que no cuenta con las mínimas condiciones y con una economía basada en el empleo. Desde las zonas del país que han sido más postergadas, que se convirtieron en "laboratorios de la muerte", pasaremos a "laboratorios de la producción, las oportunidades y la innovación". Nos negamos a condonar a nuestros jóvenes a la migración forzada o a la muerte.

La educación es una emergencia nacional. Necesitamos una educación superior que atienda la transformación de las regiones, de mano de la juventud, aquella que no encuentra empleo ni ocupación. Ellas y ellos, que son ahora los Nadie, encontrarán una identidad, una dignificación y una oportunidad.

Énfasis en Salud, en el cuidado y dignidad de nuestra gente. La salud dejará de ser un negocio para pasar a ser un derecho a través de un sistema público y de acceso universal, con salarios dignos, donde el bienestar y la prevención estarán en el centro. Necesitamos una sociedad sana para construir la Colombia que soñamos.

"Vivir Sabroso" también es acceder al empleo digno ¿cómo lo harán?

Fortaleceremos las pequeñas y medianas empresas que generan la mayoría de empleos con créditos, financiación de nómina y reducción de los servicios públicos. Vamos por un Pac-

to para la Competitividad en nuestro país, para que juntos, entre academia, empresas, comercio, Estado y Comunidad, saquemos esto adelante.

Con la herencia que tenemos de la bandera del trabajo, la dignidad y el cuidado, las huellas de las manos que se les borraron a nuestras mayoras y mayores las tenemos grabadas en nuestra convicción de cambio. Vamos a quitarle el peso fuerte del Estado a las pequeñas y medianas empresas, para que sí den empleo digno a nuestras mujeres y jóvenes, podamos generar círculos virtuosos de desarrollo.

En medio de la tensión que se está viviendo en el país y la extrema polarización, ¿teme por su vida?

Yo temo más por el futuro de mi país, temo más por los niños del Valle que hoy tienen hambre, temo más por la cabeza de las jóvenes y los jóvenes que no consiguen empleo y no ven ninguna posibilidad de futuro, temo más por las mujeres que tienen a su asesino dentro de sus casas, temo más por los ancianos que ven llegar el final de sus vidas sin dignidad... a eso le temo, y por eso queremos trabajar para llegar al gobierno y cambiar juntos estas situaciones. Para lograrlo, tengo que estar con vida, y sí, sé que la dignidad de 'los nadie' de siempre altera las cabezas y el alma de los poderosos de siempre, vaya a saber qué idea se les puede cruzar por las cabezas con tal de frenarnos.

En vez de pensar en eso, yo aspiro por la sensatez, porque nos unamos todos bajo un mismo pacto social de construcción nacional.



PRESIDENTE



ESTE
29
DE MAYO
VOTA



**CAMBIO
POR LA VIDA**

DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES, más común que lo imaginado

PAULA ANDREA CUÉLLAR ÑÁÑEZ

Psicóloga

Según la última actualización del DSM-V, (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales), la depresión es un estado del ánimo depresivo con sintomatología en la mayor parte del día, durante al menos dos semanas, con disminución considerable del placer o interés por las actividades que antes disfrutaba.

Según el boletín de prensa No.1033 de 2021 el Ministerio de Salud y Protección Social las principales problemáticas que enfrenta Colombia frente a la salud mental basado en la Encuesta Nacional de Salud Mental (2015) es una creciente prevalencia de depresión en el 5% de la población adulta; en adolescentes los trastornos más frecuentes son: depresión, fobia social y ansiedad. El 6,6% presento ideación suicida, con un (7,4% en mujeres y 5,7% en hombres), se indica además que en promedio a los 13 años se inicia el consumo de sustancias psicoactivas y alcohol en los jóvenes.

Dato de interés: existe más prevalencia de depresión en mujeres que en hombres, pero es mayor el índice de suicidios en hombre.

Señales de alarma: sentimientos persistentes de tristeza, ansiedad, vacío, desesperación, pesimismo, irritabilidad, frustración, intranquilidad, culpabilidad, inutilidad, impotencia, pérdida de interés o placer en actividades o pasatiempos, fatiga, disminución de energía, dificultad para retener, recordar o tomar decisiones, insomnio, levantarse en la madrugada, dormir demasiado, cambios en el apetito, pérdida o aumento de peso, dolores o molestias físicas sin causa aparente, intentos o ideas suicidas y pensamientos sobre la muerte.

Factores Protectores: buenas habilidades sociales, relaciones estrechas con uno o más miembros de la familia, práctica de algún deporte, creencias y prácticas religiosas o valores positivos, logros personales valorados socialmente, contacto con la naturaleza, entorno tranquilo y buen sentido del humor.

Factores de Riesgo: biológicos, genéticos, sexo, edad, problemas crónicos de salud, orientación sexual, trastornos psíquicos, temperamento, acontecimientos vitales estresantes, trastorno psíquico de los padres, conflicto en las relaciones familiares, estilos educativos negativos, maltrato/abuso, problemas escolares, acoso, bajo nivel socioeconómico, consumo de alcohol o sustancias psicoactivas, estrés o enfermedades físicas y/o mentales.

Factores de Activación: conflictos conyugales, acoso o humillación, desestructuración familiar, abuso (físico, emocional o sexual), consumo de tóxicos.

¿Por qué me siento así?

Tristeza o Depresión. Es normal que sintamos tristeza en algún momento de nuestra vida, esto está relacionado a que nos enfrentamos a diferentes situaciones a lo largo de ella, la pérdida de un ser querido, una ruptura amorosa, la separación de nuestros padres, un proyecto que no salió como queríamos, un empleo que no satisfaga nuestras expectativas entre otras. La tristeza es una emoción que no es buena ni mala solo una emoción frente a una situación inesperada, el signo de alarma se manifiesta cuando esta tristeza se prolonga de manera que no se pueda controlar y que los mecanismos de afrontamiento son insuficientes para poder gestionarla y se prolongue por más de dos semanas, es aquí donde se debe prestar atención.

La depresión en la adolescencia es más común de lo que imaginamos, los padres pueden ignorar los signos de alarma, atribuyendo a sus hijos rebeldía típica de la edad. Se pensaría ¿por qué un adolescente tendría depresión cuando tiene la vida entera por delante?, sin embargo, no nos percatamos de que esta etapa viene cargada no solo de cambios físicos sino emocionales a los cuales se enfrentan los chicos, su cambio corporal o su afán de encontrarse así mismo. La adolescencia marca una transición importante en el individuo entre el niño que deja y el adulto en el que quiere convertirse, por lo tanto, hay cambios tanto internos como externos donde intenta buscar una identidad, sumado al temor de no ser aceptado, de no encajar. Para un adolescente el hecho de enfrentarse a una situación nueva como su primera ruptura amorosa, puede ser una situación determinante ya que no cuenta con los mecanismos de defensa que los adultos adquirimos debido a las vivencias.

Por ello la importancia de ofrecer apoyo ilimitado e incondicional por parte esa figura que sentimos como protectora que en este caso serían los padres, sentirse comprendido, escuchado y valorado es primordial en esta etapa de desarrollo.

Estar alerta, escuchar y observar al adolescente son acciones que marcan la diferencia, es importante estar alerta a cualquier cambio en su vida, en cómo se relaciona con sus amigos, la visión que tiene sobre sí mismo, comportamientos en general atípicos a su personalidad.

La depresión no es un hecho aislado, no es momentánea, de no tratarse a tiempo puede perdurar y desencadenar consecuencias que en el peor de los casos terminaría en suicidio. No normalizar la situación es el primer paso, busque ayuda de un profesional, preste atención al mínimo signo de alarma. Tenga presente que no todo está perdido, por fortuna la depresión se puede diagnosticar y tratar de forma terapéutica, el profesional ofrecerá pautas para enfrentar dicha situación o medicação si fuese el caso.

celsia.com

CELSIA
La energía que quieras

COLOMBIA PANAMÁ COSTA RICA HONDURAS

Millones de kW de LIBERTAD

Vigilado Supermercados

Bacano cuando la buena energía de tu empresa nos conecta a todos

GRUPO ARGOS

FICO
EL PRESIDENTE
DE LA GENTE

EL VALLE ESTÁ CON FICO



Fico fue Alcalde de Medellín. Allí luchó contra la corrupción y las estructuras criminales, gobernó desde las calles, y realizó la inversión más alta de la historia en educación y emprendimiento.

Fico será el presidente que una a Colombia, liderándola desde las regiones y trabajando de la mano de la gente.

EL CUARTO DE SAN ALEJO

¿Girando a la izquierda?

Recuerdo mis fatídicas palabras de diciembre:

– ¡La Selección Colombia no va a clasificar al mundial!

Es más, siendo un americano purasangre vaticiné la estrella 10 del Deportivo Cali. A las dos les atiné y mis amigos más cercanos se atrevieron a decir que soy la reencarnación del fallecido Walter Mercado: me solicitaron entonces una predicción electoral. Argumenté que los ejercicios predictivos no se basan en la alineación de los planetas, sino en una serie de eventos que, al ser encadenados dan como resultado un suceso irreversible. En el caso de la eliminación de la Selección Colombia no fue una tarea difícil: sumado al escaso fútbol que mostraban los jugadores en la cancha, le sumé la mezquindad de los altos dignatarios de nuestro fútbol, la desatinada designación de Rueda en la dirección, la falta de un proyecto desde las bases y la arrogancia de ciertas vedettes que manejaron al equipo desde el camerino. Lo del Cali también fue sencillo: el fútbol también se puede analizar desde una gráfica estadística y el equipo verde desde octubre despuntó hacia la cresta de la ola; era inevitable la vuelta olímpica.

En términos políticos también aplica la suma de eventos que pueden vaticinar al nuevo presidente de la República. Por ello, en esta columna intentaré analizar las razones por las que, factiblemente, Gustavo Petro Urrego está *ad portas* de la primera magistratura. Sí, así como lo leen: mi predicción apunta a un giro a la izquierda.

Sumemos entonces eslabones a la cadena.

Iván Duque, "el peor gobierno que ha tenido mi país" No es personal, solo estoy acuñando una frase de Gabo cuando Julio César Turbay salió de la casa de Nariño hace 40 años. Posteriormente, Andrés Pastrana peleó ese título, pero definitivamente Duque está fuera de concurso. No solo por sus constantes metidas de pata se ha convertido el principal "elector" de Petro: sus nefastos 4 años de gobierno le han valido para enterrar el proyecto uribista echando por la borda uno de los tres huevos de la Seguridad Democrática: la confianza inversionista devaluando el peso a niveles históricos, el aumento de la deuda externa y, una carestía nunca antes vista. Sumémosle sus desafortunadas salidas frente al manejo de la seguridad interna: aumento de las



ALEJANDRO CABEZAS
GUERRERO
Escritor - especialista
en Ciencias Políticas

plantaciones de coca, multiplicación de las estructuras disidentes –así como paramilitares–, el asesinato de más de 300 firmantes del acuerdo de paz, la ausencia de confianza en las ciudades debido al aumento del crimen, la reaparición de las masacres y, los aparentes excesos cometidos por parte de miembros de la fuerza pública.

La cereza del pastel: la extradición hacia los Estados Unidos de alias "Otoniel", quien desde el momento de su teatral captura, se dio a la tarea de colaborar con la JEP dando

nombres de políticos que se sumaron o recibían apoyo de su estructura criminal. La firma de la orden de extradición fue inmediata, dejando en las víctimas un sinsabor y en la opinión pública un manto de duda recordando un caso similar con algunos jefes paramilitares que, durante el gobierno de Uribe, se acogieron a la Ley de Justicia y Paz. La extradición de "Otoniel" desencadenó en una respuesta violenta por parte del Clan del Golfo, decretando un paro armado en los departamentos del norte del país, evidenciando una extraña falta de reacción por parte de las FF.AA.

Todo lo anterior suma puntos a Petro, quien queramoslo o no, ha tenido razón en sus denuncias tanto en el Senado como en medios de comunicación frente al manejo que le ha dado Duque al Estado colombiano en los últimos años. Además, como dice el adagio popular: "la gente tampoco es zumbambica"

La Estrategia Despues de asistir a debates donde sólo se limitaba a recibir y responder ataques por parte de los demás candidatos, Petro decidió no acudir a estos encuentros dejando a merced de la opinión pública la falta de propuestas de sus contendores quienes, no teniendo más tema de conversación, solo se han dedicado a hacer el ridículo en público. Por su parte el candidato del Pacto Histórico ha potenciado su principal arma: la plaza pública, la cual llena cada vez que le viene en gana, así como la búsqueda de votos en todos los rincones y con todos los sectores imaginables.

A ello sumémosle las amenazas y el supuesto plan para atentar contra su vida, pero ese es otro tema de análisis.

Federico Gutiérrez: el contendor Capítulo aparte merece el candidato de la Coalición por

Colombia, quien según encuestas será el sparring de Petro en segunda vuelta. Sus dudosas alianzas para reducir los índices de violencia mientras fue alcalde de Medellín, así como los acuerdos programáticos que ha sumado a su campaña donde se cuentan los expresidentes Gaviria, Pastrana y Uribe, le han restado puntos de cara al debate electoral; a ello adicionemos la falta de conocimiento frente al funcionamiento de la nación lo que le ha valido burlas en redes sociales. El programa de gobierno, por más que él diga que no representa el continuismo, se limita a atacar a Petro recordándole su pasado subversivo, reciclando el discurso Castrochavista, y ensalzando la política de Seguridad Democrática. Dicha estrategia no le ha valido para pasar del 24% en las encuestas y por el contrario, parece recordar las elecciones de hace cuatro años y las consecuencias enumeradas en la parte inicial de esta columna. Al parecer, el mínimo repunte que evidenció desde la consulta interna hasta el día de hoy, obedece a que es "el que dijo Uribe 2.0".

Bonus: La destitución de Daniel Quintero por parte de la Procuradora Cabello por presunta participación en política, lejos de generar una animadversión hacia el candidato de izquierda a quien a todas luces Quintero apoya, lo que ha forjado es un movimiento de rechazo a una actuación, si no inconstitucional, sí a todas luces inequitativa frente a intromisiones descaradas en la contienda electoral por parte del Comandante de las FFMM y del mismo Presidente de la República. El rechazo a la decisión de la funcionaria puede jugar en contra del gobierno que busca el continuismo y se puede traducir en votos a favor de Petro en el entre indecisos y seguidores de Sergio Fajardo quien se desinfló gracias a los estallidos internos en la Coalición de Centro.

Así las cosas, y de acuerdo a mi arriesgada predicción, debemos pensar en la transición que se nos avecina en los próximos meses; hago un llamado a la reflexión y a pensar el país con cabeza fría. Confiamos en nosotros y en las instituciones, y acuñando una reciente columna de Enrique Santos me atrevo a afirmar que la democracia colombiana no se puede arrugar ante la perspectiva de un gobierno de izquierda. Se empiezan a escuchar ruidos de sable desde la poltrona del General Eduardo Enrique Zapateiro: también lo he escuchado de fuentes muy confiables. Dios nos libre.

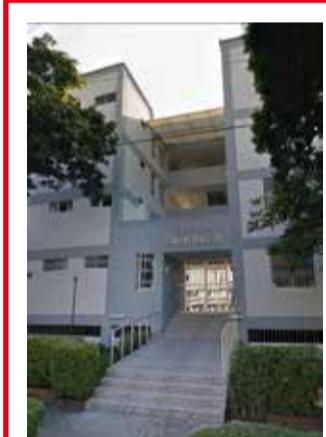
CLÍNICA SANTA SOFÍA
DEL PACÍFICO LTDA.

PRIMER AVISO

A LOS HEREDEROS DEL SEÑOR
ANDRÉS FAVIAN PAREDES SALAZAR

LA CLÍNICA SANTA SOFÍA DEL PACÍFICO LTDA, IDENTIFICADA CON EL NIT 900228989-3, SE PERMITE INFORMAR QUE EL SEÑOR ANDRÉS FAVIAN PAREDES SALAZAR IDENTIFICADO EN VIDA CON LA CEDULA DE CIUDADANIA NÚMERO 1.010.024.540 EXPEDIDA EN LA CIUDAD DE BUENAVENTURA, LABORÓ EN NUESTRA ORGANIZACIÓN HASTA EL DÍA 3 DE ABRIL DE 2022, FECHA DE SU FALLECIMIENTO. MOTIVO POR EL CUAL, EL EMPLEADOR TIENE LA LIQUIDACIÓN DE SALARIOS Y PRESTACIONES SOCIALES, PARA RECLAMAR LA ANTERIOR LIQUIDACIÓN SE HA HECHO PRESENTE LA SEÑORA NATALY OROBIO CORTES, EN CALIDAD DE COMPAÑERA PERMANENTE DEL TRABAJADOR FALLECIDO.

LA O LAS PERSONAS QUE SE CONSIDEREN CON MEJOR O IGUAL DERECHO QUE LA ANTES MENCIONADA, DEBERÁN PRESENTARSE ANTE NUESTRA INSTITUCIÓN UBICADA EN LA CARRERA 47 No. 3-53, DE LA CIUDAD DE BUENAVENTURA (VALLE), EN EL HORARIO DE 7:00 AM A 5:30 PM DE LUNES A VIERNES, CON DOCUMENTO DE IDENTIDAD Y CON PRUEBA IDÓNEA QUE LO ACREDITE (REGISTRO CIVIL DE NACIMIENTO O DE MATRIMONIO) DENTRO DE LOS SIGUIENTES TREINTA (30) DÍAS A LA PUBLICACIÓN DEL PRESENTE AVISO.



SE VENDE

Apartamento en el sur de Cali.
Av. Guadalupe con calle 9a.
Área: 104 metros cuadrados.
Parqueadero, 3 habitaciones,
principal con baño, sala comedor,
cuarto de empleada con baño.
Zona húmeda.
A 100 metros de Palmetto Plaza.

Informes: 3158985050

PRESIDENTE
PETRO

VICEPRESIDENTA
FRANCIA



CAMBIO POR LA VIDA

12 EVENTOS PARA ABRAZAR LA DIVERSIDAD

"Vamos a hacer visible lo invisible"

De junio a diciembre es el semestre en que la temporada de festivales retoman a Cali como el epicentro de la cultura y el arte. Salsa, folclor, danza, teatro, cine, poesía, literatura, tradición, artes integradas y feria.

“Hemos presentado la temporada de Festivales de Cali, que tiene una agenda diversa y comienza en junio y no para. Abraza la diversidad, el talento caleño y también la reactivación económica de la ciudad”, con esas palabras el secretario de Cultura, Ronald Mayorga, presentó la agenda que le apuesta a la internacionalización, la inclusión y la innovación. **”**

Sucursal Fest - 24 al 26 de junio

El festival que le apuesta a las artes integradas, contará con música, danza, circo, artes plásticas y visuales, cultura urbana, geek y Lgtbiq+. Tiene una mirada inclusiva, alternativa, disruptiva e innovadora, con tres escenarios en simultáneo y oferta artística diversa e integral. Además, tendrá agenda pedagógica como elemento adicional para su segunda versión.



Festival de Macetas

29 Junio al 4 de julio

El Bulevar del Río, la Plaza de Caicedo, San Antonio, los centros comerciales y la Red de Bibliotecas Públicas serán los escenarios del Festival, donde 65 artesanas del azúcar portadoras del saber, endulzarán a las familias caleñas con la primera manifestación del distrito que fue reconocida como patrimonio cultural de la Nación en 2013.



Encuentro Nacional e Internacional de Danzas Folclóricas Mercedes Montaño

8 al 10 de julio

Siete espacios de la ciudad se

inundarán de la tradición folclórica de Cali: La Loma de la Cruz, el Teatro Municipal, el Parque Lineal, el Teatro al Aire Libre Los Cristales, el Parque de Las Banderas y los barrios Metropolitano y Los Naranjos. Igualmente, habrá grupos nacionales e internacionales invitados y se trabajará en la conciencia de género desde la parte artística.



Festival de Música del Pacífico Petronio Álvarez

10 al 15 de agosto

Por primera vez, el Festival tendrá un país invitado: Brasil, que llega con toda su cultura, conocimiento y música a Cali. Otra de las grandes novedades de este 2022, es la renovación de la Ciudadela Petronio y la apuesta por disminuir el impacto ambiental, diciéndole adiós al icopor y al plástico de un solo uso.



Festival Internacional de Poesía

31 de agosto al 4 de septiembre

Habrá escuela abierta de poesía

para toda la ciudad, también, franja artística con el cantautor español Pedro Guerra y diálogos con Andrea Echeverry, Víctor Gaviria y Jorge Velosa, quienes hablarán de la importancia de vivir la poesía. Otra de sus grandes novedades será la poesía de la mano del rap en un gran concierto sinfónico infantil.



Festival Internacional de Ballet

11 al 14 de septiembre

Este año, habrá 'Ballet a cielo abierto' en el Bulevar del Río, es decir, todo el Festival se realizará en este escenario y el acceso será libre. La compañía colombiana de ballet será la anfitriona y tendrá como invitados al Ballet Nacional de Cuba, Ballet Nacional Sodre de Uruguay y Ballet Nacional de Perú.

Festival Internacional de Teatro

16 al 25 de septiembre

Cali se vestirá de teatro con la presencia de múltiples puestas en escena en barrios, comunas y en zonas rurales. Este 2022, además, se ampliará el cupo para los grupos locales, que pasó de 25 a 35;

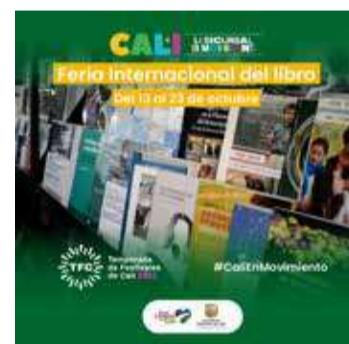


habrá un gran desfile de apertura con la participación de todos los subsectores del teatro y se reafirmará porqué Cali es cuna del teatro nacional.

Feria del Libro

13 al 23 de octubre

Los autores locales y regionales tendrán una gran vitrina para sus obras en la Feria del Libro, donde también estará Israel como país invitado. Adicional a esto, se resaltará el papel de la mujer en el mundo editorial y en diversos campos de las artes, ciencia y tecnología. Esta Feria también le apuesta a la población infantil, acercando a las niñas y niños a los libros, a través de pijamadas literarias, entre otras actividades.



boratorios de co-creación entre el talento local y mundial.

Festival Mundial de Salsa

27 al 30 de octubre

Este año, la competencia regresa al Festival tanto para los jóvenes como para las niñas y niños, habrá nuevas modalidades que le apuestan a la inclusión y el Coliseo del Pueblo volverá a ser la Ciudadela de la Salsa. Asimismo, los ganadores del concurso llegarán a la semifinal del Festival EuroSon Latino en México.



Festival Internacional de Cine

3 al 7 noviembre

El Festival se descentralizará en espacios de la ciudad como la cinemateca del Museo La Tertulia y el Bulevar del Río, además tendrá proyecciones gratuitas para todos los caleños.

Feria de Cali

25 al 30 de diciembre

Se celebrarán los 100 años del Carnaval del Cali Viejo, la celebración de los 15 años del Salódromo y la descentralización de la Feria de Cali: Feria rural y comunera, Festival de la Timba, Día Andino, La Fiesta de mi Pueblo.

Toda la programación de los Festivales, que serán de entrada libre en su mayoría, y la agenda cultural de la ciudad estarán disponible en un solo lugar: <https://agenda.culturaenlineacali.co/>

La leyenda de la fonografía

OSCAR JAIME CARDENAS ESTRADA
Colección Planeta Salsa

En cada feria de Cali y desde hace cerca de 30 años, un puñado de hombres y mujeres se reúnen ante un público fanático de la melomanía, para compartir la historia de la música popular bailable, contada desde las canciones grabadas en vetustos discos de acetato y vinilo. Hoy por hoy, este encuentro se ha replicado en ciudades de todo el orbe, incluyendo países tan distantes, como los de la República Popular China y algunos países que conformaban la cortina de hierro.

Pero qué hay detrás de toda esta goma que tenemos algunos por el sonido fonografiado. Cuántos científicos dedicaron su vida a la búsqueda de poder plasmar un sonido sobre algún tipo de formato físico.

Hoy quiero compartir con ustedes una breve aproximación al origen y evolución de los procesos de grabación y reproducción a voluntad, del sonido creado por el ser humano.



La historia inicia desde finales del siglo XIX presentando el registro sonoro, el cual fue evolucionando a medida que la humanidad iba allanando los avances tecnológicos. En las últimas décadas se han dado pasos de gigante en aspectos inherentes al sonido, como calidad, vida útil del soporte y durabilidad del sonido registrado.

El registro histórico del que se tiene conocimiento, sobre la grabación de sonidos, se da desde 1857, cuando León Scott patentó el fonoautógrafo, que, aunque no servía para reproducir lo los sonidos grabados, se tenía la evidencia que sí grababa sonidos en un sustrato físico. Veinte años después, el inventor, científico y empresario estadounidense, Thomas Alva Edison, creó el fonógrafo, aparato que a diferencia del fonoautógrafo, permitía grabar y reproducir lo grabado. En 1903 el fabricante de instrumentos musicales Reginald Herbert Payne junto al ingeniero Thomas Broadvent presentaron ante la comunidad el primer gramófono, el cual permitía desde un sustrato recorrido por una punta metálica, reproducir el sonido ampliado por una campana acústica.



En la ciencia del sonido, estudiosos e investigadores seguían descubriendo nuevos avances. Aparece entonces el magnetófono de bobina abierta, con el cual se podían hacer grabaciones de larga duración en discos de vinilo que giraban a 16 revoluciones por minuto, que eran usados en los hogares para grabaciones familiares, pero también los usaban en las emisoras y radioteatros para grabar las presentaciones en vivo de diferentes orquestas. Hoy estos registros son unas verdaderas joyas.

A finales de la década del 50 del siglo pasado, aparece la cinta magnetofónica, la cual podía ser grabada, pero también borrado su

contenido a voluntad. Eran equipos grandes y pesados, por lo que se estudió la posibilidad de hacerlos más pequeños y portátiles. Aparece entonces, creado en Holanda por Philips, el casete y posteriormente el cartucho, basados en una cinta magnetofónica, la cual daría para mucho, pues su formato se prestó para crear otros formatos, entre los que podemos mencionar al microcasete, el minicasete, el VHS, el Casete Compacto Digital y el mini DV, entre otros.

Aparecen las primeras piezas discográficas fabricadas en acetato o pizarrón, las cuales eran grabadas por un solo lado, en disco de 12 pulgadas, pero grabado a 78 RPM. Después de 1905 sellos como el Victrola, de la incipiente RCA Víctor, publican discos a 78 RPM en acetato, pero ya grabado por las dos caras,



con un solo tema por cada lado. Terminando el año 1949 hace su aparición el disco de vinilo, el cual se reproducía en el gramófono, girando a 33 1/3 revoluciones por minuto, de 10 pulgadas de diámetro. Aunque venían solo ocho temas incluidos, cuatro por cada lado, por lo que se le llamaría 4x4, era considerado un disco de larga duración, porque recordemos, las piezas que se hacían hasta ese momento traían solo dos temas grabados. De anotar algo bien interesante. Las carátulas de la gran mayoría de estos discos 4x4, eran impresas una a una, manualmente, utilizando la técnica de serigrafía, lo que los hace hoy, unas importantes joyas de colección. Posteriormente se da el salto y se incluyen entre 12 y 14 temas por disco, se fabrican en vinilo y el diámetro de la pieza aumenta a 12 pulgadas. Se seguían fabricando discos a 33 RPM tanto de 10 como de 12 pulgadas, mientras que los de 78 RPM empezaban a desaparecer. Desde finales de los años 50 del siglo pasado, los discos a 78 RPM se van reemplazando por discos a 45 RPM, los que son famosos por el hueco grande en el label, los cuales inicialmente eran obsequiados, pues eran utilizados para fines promocionales de los temas y las orquestas, aunque fue tal el éxito de este formato, que las disqueras dejaron

de regalarlo y empezaron a venderlo. ¿La razón? porque en el LP, que suponía un precio más alto, venían temas que no entraban en el corazón de bailadores y melómanos, y como en el disco a 45 RPM o sencillo como era conocido, se publicaban los temas que pegaban, el cliente prefería comprarlo porque estaban los éxitos que el mercado reclamaba en cada temporada.

Nada hacía prever la llegada de un formato futurista, el cual revolucionaría la historia de la música fonografiada, pues pasa de un sonido análogo a un sonido digital. En 1979 aparece el CD, el Compact Disc, que sería el formato que desplazaría al disco de vinilo, aunque con la falencia que cada computador existente en el mundo, se convirtió en un potencial plagador de la música del mundo, haciendo que el negocio de la venta de música grabada en formatos físicos cayera estrepitosamente en los mercados del orbe. En 1986, científicos desarrollan la forma de comprimir archivos digitales en WAV, sistema de sonido del CD, apareciendo el MP3. En 1992, aparece la tecnología del Minidisc, creada por la firma Sony la cual tuvo una muy corta vida, algo que nunca entendí, porque a mi parecer, es un formato increíble, en el que se puede incluir archivos o borrarlos a voluntad.



Hoy, después de haber trasegado por los caminos de la reproducción digital de la música, los coleccionistas, de Cali para el mundo, no dejamos desaparecer el formato del vinilo. Comercialmente el CD no se está vendiendo, sin embargo, el vinilo cada día alcanza niveles de ventas muy atractivos para la industria musical. De lo análogo pasamos a lo digital y como todo tiempo pasado mejor, hoy regresamos al sonido análogo desde el disco de vinilo.



San Silvestre agua pura

**Estamos trabajando
con Bioseguridad
para entregarle
productos de calidad.**



**Avenida Simón Bolívar
No. 7 - 32 contiguo a LJ**

**Teléfonos:
2401111 - 2415187 -
2400440
Celular: 3207216449**

EMCALI continúa liderando el uso de energía limpia en espacios públicos

La plazoleta Jairo Varela, ícono de nuestra ciudad, de la cultura, de la salsa caleña, de encuentro de propios y visitantes, le apuesta al uso de energía solar con la instalación de paneles que generarán 352 megavatios al año y una reducción de 42 toneladas de gas carbono que contaminan la atmósfera.

Este proyecto de paneles solares en la plazoleta de la caleñidad se suma a las 21 iniciativas que lidera EMCALI, en el uso de energías alternativas no contaminantes, hace parte de la estrategia de transición energética que ejecuta EMCALI en cum-

plimiento de los lineamientos del Plan de Desarrollo propuesto por el alcalde Jorge Iván Ospina.

Los paneles solares de la Plazoleta Jairo Varela tendrán una potencia de 200 kilovoltios y se estima que sirvan para la zona común y otros espacios del icónico sitio. Se espera que este proyecto pionero en el país comience a operar a mediados de julio próximo.

Recordemos que entre los proyectos generadores alternativos que impulsa EMCALI, están 100 viviendas en barrios del oriente de la ciudad (proyecto hogares



sostenibles), dos plantas de tratamiento de acueducto (Río Cauca y Puerto Mallarino), tres centros comerciales y la Escuela Nacional del Deporte, entre otros.

COMPAS logra cumplir con sus metas de sostenibilidad

Compas, la única red de puertos multi-propósito de Colombia, presentó los resultados en materia de sostenibilidad, en su Informe de Gestión correspondiente al año 2021, desarrollado a partir de los estándares del Global Reporting Initiative (GRI) y en el que también se da cuenta de la contribución de la Organización a los 17 Objetivos de Desarrollo de las Naciones Unidas.

La Compañía presenta en este reporte su gestión en las tres dimensiones de la sostenibilidad: financiera, ambiental y social. Destaca la implementación de procesos para asegurar el uso eficiente de los recursos naturales, por medio de actividades que fomentan la reducción del consumo de energía, la reutilización de agua y el manejo integral de residuos, con un enfoque de economía circular que permite prevenir y mitigar los impactos ambientales asociados a la operación portuaria.



Estas buenas prácticas lograron que, en materia ambiental durante el año 2021, se recuperaran 15.700 metros cúbicos de aguas lluvias captados y aprovechados para el lavado de zonas comunes y uso doméstico en los terminales de Cascajal y Aguadulce; 3.096 metros cúbicos de agua recirculada, para la humectación del carbón y lavado de llantas en el terminal Aguadulce; 706,4 toneladas de residuos

reciclados, gracias a los procesos de separación en la fuente, sensibilización de colaboradores y fortalecimiento de la cultura ambiental; 1.260,3 toneladas de residuos orgánicos donados para la producción de compost, en el marco del proceso de economía circular y el 50% de la huella de carbono generada durante el año 2020 fue compensada mediante la compra de bonos de carbono, correspondientes a 2.127 toneladas de CO₂ equivalentes.

"Para Compas es importante identificar los aspectos e impactos ambientales asociados a la operación. Por ello, la estrategia corporativa de mitigación al cambio climático se orienta a dar respuesta a los riesgos asociados a este fenómeno, así como a aprovechar las oportunidades a través del fomento de iniciativas para la adaptación y mitigación en el corto, mediano y largo plazo", afirmó Andrés Osorio, presidente de la compañía.

CELSIA informa a todos sus clientes en el Valle del Cauca y Tolima

La empresa de energía Celsia informa sus clientes en los departamentos del Valle del Cauca y Tolima que se ha detectado que hay personas aprovechadas de la buena fe de la compañía y buscan engañar, por lo que aclaran que:

Para trabajar en Celsia no se necesitan empresas o personas intermediarias, ni se pide pago de dinero para hacer parte de un proceso de selección. Consulta siempre nuestras vacantes en <https://jobs.grupoargos.com/Celsia>.

El personal operativo no puede llegar a los hogares o empresas ¡de sorpresa! Siempre te deben avisar. Además,

están uniformados y llevan carné de la compañía.

Celsia no pide dinero en efectivo por los servicios o productos que ofrece. Los cobros asociados a la compañía solo se indican a través de la factura de energía y sus únicos puntos autorizados para realizar los pagos son: nuestro sitio web www.celsia.com, las tiendas Celsia ubicadas a lo largo del departamento, Gana Gana y entidades bancarias.

Ante cualquier duda llama gratis desde fijo o celular al 01800112115. Esta línea está dispuesta las 24 horas día, los 7 días de la semana.



SUDOKUS

	8		7		2		6
3	1	6				4	
2			6	1		3	
		2			6		
	5	1	4		6	7	
4			5		8		
				9			
6	3	8	7				
7	4						3

7	2						
3		8				1	
			3				
9	1			7		5	
			1	9			6
							7
4	9		6	8			7
		1	5				8
	7				6	5	



Transporte Marítimo y turismo en el pacífico colombiano
LaJuaNaMar @lajuanamar7 - 3215631369 - 3187740817 - 3156156044
lajuanamartura@gmail.com
Buenaventura

GOBERNACIÓN

renovará parques emblemáticos en 13 municipios

La Gobernación del Valle del Cauca renovará los emblemáticos parques de 13 municipios del departamento, que se transformarán y potenciarán como modernos espacios para recibir a propios y visitantes. Esta iniciativa de la administración Departamental busca impulsar el turismo, la reactivación económica y el desarrollo de la región.

"Son 13 parques en los que vamos a impulsar el desarrollo,



PARQUE LA ISLETA. Con una intervención de 5.000 metros cuadrados de espacio público con equipamiento deportivo, cultural y social el emblemático parque de La Isleta, en Cartago, continuará su renovación para potenciar el turismo.



PARQUE BIOTEMÁTICO. El corregimiento de La Paila en Zarzal disfrutará del nuevo Parque Biotemático del Dulce, una construcción en 15.757 metros cuadrados, con los senderos de gastronomía, de la Caña, el sendero saludable y por su puesto del Dulce.

por ejemplo, vamos a hacer en Andalucía el Parque de la Gelatina, en La Paila el Bioparque Temático del Dulce y vamos a potenciar el Parque del Cholado, un sitio emblemático de Jamundí. Todos estos sitios turísticos gastronómicos del Valle del Cauca van a tener el sello del Valle Invencible", dice la gobernadora Clara Luz Roldán, sobre la iniciativa que inyectará una inversión de más de \$76 mil millones al mejoramiento y construcción de parque y plazoletas de 13 municipios, que de entrada beneficia a más de 480 mil habitantes.

Quien haya ido a Riofrío, asegura la mandataria, sabe que pocos se resisten a la deliciosa fritanga que venden en el parque principal, "nosotros hemos propuesto las adecuaciones que brindarán un espacio digno para los comerciantes y anotará a propios y turistas a visitar este parque que quedará hermoso".

El Gobierno del Valle, que a través de Inderville, la Secretaría de Vivienda y Hábitat y la Fundación Univalle ha intervenido más de 30 parques en todo el departamento, le apuesta ahora a crear una ruta turística con énfasis en la riqueza gastronómica, cultural y recreativa de Andalucía, Argelia, Ulloa, Versalles, Bugalagrande, Jamundí, Yotoco, Ginebra, Sevilla, Cartago, Riofrío, Toro y La Paila, en Zarzal, para impulsar la llegada de visitantes.

Los sevillanos y cartagüinos serán los primeros en vivir esta transformación. En la 'Ciudad del sol más alegre de Colombia' se adelantarán las obras de la segunda fase del proyecto del parque La Isleta, que contará con colectores de aguas lluvias, canchas deportivas, ciclorutas, gimnasios biosaludables, juegos infantiles, ludoteca, teatrino y obras de urbanismo, con una inversión de más de \$8 mil millones.

"Con esta intervención, que se complementará con la inversión del municipio, el parque de La Isleta quedará para el goce y disfrute de los cartagüinos y nortevallecaucanos, un espacio adecuado para compartir y disfrutar de todo lo que aquí encuentran", indica el alcalde de Cartago, Víctor Alfonso Álvarez.

Mientras tanto, Sevilla, próximo 'Pueblo Mágico' del Valle, tendrá una Calle Real que trazará su desarrollo con ambientes que plasmarán su historia y conectarán emblemáticos lugares como el parque 'Uribe Uribe' con la Plaza de la Concordia, pasando por la Basílica San Luis Gonzaga, la Casa Blanca hasta llegar a un corredor que permitirá apreciar su flora y fauna. Además, se hará un homenaje a los arrieros y a la arquitectura que es característica de este municipio.

"El propósito es que los vallecaucanos cuenten con espacios idóneos para el desarrollo de sus actividades sociales y culturales, y los municipios cuenten con atractivos para impulsar el turismo", precisa Heiller Hernán Jurado, secretario de Vivienda y Hábitat del Valle.



PARQUE DE RIOFRÍO. El parque 'Diego Garcés' de Riofrío se convertirá en un moderno punto de encuentro donde las delicias gastronómicas serán las protagonistas. Contará con infraestructura para el comercio, diseño geométrico vial para parqueo, alumbrado y redes subterráneas.



PARQUE DEL CHOLADO. Parque del Cholado en Jamundí contará con infraestructura para el comercio, mejoramiento del alumbrado público, obras de urbanismo y su cubierta se inspirará en el color y sabor de este producto típico.

Casetas para el comercio, zonas de circulación, adecuación del espacio urbano y paisajismo, iluminación, espacios recreativos y obras que potencien los atractivos turísticos, serán claves en esta iniciativa gubernamental que intervendrá más de 100 mil metros de los parques tradicionales para que los visitantes se lleven lo mejor del Valle del Cauca.

Gobernadora se compromete a financiar la construcción de una fuente alterna para acueducto subregional de Jamundí

Con el objetivo de brindar solución a la problemática del agua potable en la zona rural de Jamundí, la gobernadora del Valle, Clara Luz Roldán González, reiteró su apoyo a la comunidad y aseguró que desde el departamento se respalda la construcción de una fuente alterna para el acueducto subregional de este municipio.

"Le estamos pidiendo a Acuasur: entréguennos los diseños en fase 3, y entre la Alcaldía y la Gobernación ponemos el 80% de la obra. Nosotros podemos darles la asesoría técnica a través de



Vallecaucana de Aguas; Acuavalle también ha manifestado que puede apoyarlos para ir a revisar los estudios, para ir acompañando a quienes ustedes contraten",

dijo la mandataria departamental en Jamundí.

Son 16.000 habitantes de las comunidades de Villa Paz, Cañitas, La Ventura, Quinamayó, El

Avispal, Playa Amarilla, Robles, Tinajas, Guayente, Varejonal, El Progreso, Timba y La Bertha, entre otros, los que se verán beneficiados con la fuente alterna para este acueducto.

Del mismo modo durante los 'Diálogos Vallecaucanos', la mandataria reiteró el compromiso con el 'Tren de Cercanías', proyecto estratégico de transporte sostenible y multimodal que conectará a este municipio con Cali, Palmira y Yumbo.

La remodelación del 'Parque de los Cholados' para potencializar al municipio en el ámbito turísti-

co y la cobertura de internet para la zona rural fueron otros de los principales anuncios. "Para el 2022 y 2023 nosotros tendremos en Jamundí 35 sedes educativas que gozarán de esta conectividad, y a su vez 35 zonas Wifi rurales", afirmó Carlos Hernán Ocampo, secretario de las TIC del Valle.

Los 'Diálogos Vallecaucanos', que se cumplieron en el Coliseo IMDERE, permitieron a la Gobernadora escuchar de manera directa las peticiones de los voceros comunitarios sobre sentidas necesidades de los jamundeños.