

En los 486 años

**CALI**  
es

**MUNDIAL**



EN NATACIÓN CON ALETAS



EN ATLETISMO



EN CICLISMO



EN SALSA



ES KILÓMETRO CERO DEL DEPORTE



## LA IMAGEN



BUENAVENTURA también estuvo de aniversario y aunque ahora parece tener un camino más expedito desde el gobierno Nacional que empezará el 7 de agosto, lo que ha pasado hasta hoy lleva más a sus habitantes a revisar lo que se está haciendo para que se note un cambio, una transformación que incluye la manera como se gobierna y un sentido más ciudadano. Es decir, Buenaventura, la puerta del mundo a Colombia, requiere que sus habitantes comiencen a autoevaluarse en temas cívicos, en emprender una cultura ciudadana, en una cultura por el respeto de su territorio y de las acciones que se llevan a cabo para cambiar su 'look' y, obviamente, la manera como se produce el día a día. Los 'cuchos' tienen la sabiduría del diálogo y con las vías legales se perfilan para encontrar el camino. Los jóvenes tienen el deber de estar en la primera línea de la renovación y la recuperación de los valores que harán más equitativa, solidaria y sostenible a la ciudad.



*En la vida únicamente hay un amigo. Y ese amigo solamente ha sido Dios. Tú y la gente son puras murmuraciones que aparentan lo que por dentro no son. Mientras ven que a uno la vida le sonríe, todos quieren ser amigos de verdad. Pero en cambio cuando yo me vi en la mala, tú y la gente me quisieron despreciar.*

*Dios que este tema no me coja sin dinero:*  
Darío de Jesús Gómez Zapata (1951-2022)



AÑO 7  
EDICIÓN No. 051  
JULIO 2022  
ISSN-2462-9723

**Director:** RODRIGO VICTORIA BOTERO  
porteno2015@yahoo.com.co

**Colaboradores:** KIZZY JULIETH VENTÉ CAICEDO  
kizzyjulieth@gmail.com

ANA MILENA GARCÍA DOMÍNGUEZ  
www.leanotas.com

**Diseño y Diagramación:** SONIA LEÓN GUTIÉRREZ  
Cel.: 3127782083  
solegun28@hotmail.com

**Publicidad y Mercadeo:** WHATSAPP 3226218468  
editor@senota.com.co

## Nuevamente, Buenaventura: un gran lote

Tras el anuncio de la constitución, en camino, del banco de tierras para Buenaventura, la administración de la ciudad afirma que, aunque "el gobierno Nacional siempre ha pedido predios por parte de la Alcaldía para poder traer inversión social ha sido de mucha dificultad poderlos otorgar".

Sin embargo, el director de vivienda, Santiago Jory, manifestó que se han logrado recuperar nueve predios, algunos de gran extensión e insiste que, entre ellos, están tres hectáreas en cercanías a la Casa de la Cultura y, otro, en Bellavista de 3.215 hectáreas.

La recuperación de tierras, según cuenta el funcionario, va en 142.535 hectáreas en todo el distrito que incluye el terreno cedido para que el ministerio de Cultura construya la Escuela de Música. Entre los predios que están disponibles se suman los destinados para los proyectos de la Casa de Justicia, el complejo habitacional Torres de Bellavista y el Centro Penitenciario: "para así no estar en la necesidad de comprar, logrando generar ahorros financieros tanto a la comunidad como a la administración".

No obstante, la ubicación de uno de ellos justo detrás de los nuevos tanques de Loma Alta, almacenamiento de agua potable, no garantiza que se desarrolle la Estación de Transferencia y Reciclado, al menos que un estudio, otro más, de carácter socioambiental lo determine.

Pero, no es este predio el que sorprende. La ciudad tiene 6.078 kilómetros cuadrados, es el municipio más grande del Valle, la tercera parte del departamento, mucho más extenso que otros departamentos y donde Cali cabría 10 veces, pero su área urbana solo ocupa 45 kilómetros cuadrados (7.95 en la Isla) para albergar a 374 mil habitantes, pues los otros más de 30 mil viven en su zona rural (46 corregimientos y 268 veredas).

En este territorio, 1.648 kilómetros cuadrados corres-

ponden a Los Farallones que deberían tener su nombre y que facilita que la ciudad tenga páramo, frío clima medio y cálido con 27 grados centígrados en promedio.

No obstante, el desarrollo de infraestructura, parques, escenarios deportivos y de vivienda pasa por líos en la tenencia de tierra y recuperación de territorios en favor de la alcaldía que se estima Distrito, aunque no se ha concluido su organización e implementación jurídica acorde con la Ley de Distritos.

Para desarrollar cada plan, incluso el tan anunciado por el gobierno de Juan Manuel Santos que a través de Findeter incluyó a Buenaventura dentro del programa "Ciudades Emblemáticas" para el que se construyó el no menos famoso "master plan 2050: la Buenaventura que merecemos", que ahora no se lee o aplica porque a raíz del Paro Cívico del 2017 se proyecta uno nuevo, pero esta vez hasta el 2040; se requieren terrenos libres de dueños o propietarios a la sombra. Se necesita que el territorio esté para los bonaverenses.

Aunque se sigan los estudios, los títulos para el desarrollo, los enfoques, las alianzas, los horcones, las iniciativas y tantas consideraciones más, pero la voluntad política siga de espaldas a la realidad socioeconómica, no habrá terreno para desarrollar el Centro de Convenciones, la sede del Centro de Investigación y Ciencia, la Ciudadela Hospitalaria y la Estación de Transferencia y Reciclado como tampoco se podrá poner en marcha la Zona Económica Especial de Exportación, el desarrollo de la Zona Industrial y Logística, el contar con una Autoridad Única Portuaria, entre otras antes previstas y las nuevas por descubrir.

Mientras el agua siga corriendo en la dirección contraria a la dinámica social que se requiere, Buenaventura seguirá siendo un gran lote.

## EL INVITADO

## La felicidad no está en el tener ni en el poder



JAIME EDUARDO JARAMILLO E.  
www.papajaim.com  
liderazgo@papajaim.com

Cada día vemos más y más casos de personas en el mundo entero, empezando por grandes personajes de la música, el cine y los negocios, y continuando con personas del común, que aunque tienen dinero, trabajo, familia, amigos y todo lo que cualquier ser humano, de acuerdo a lo que nos han programado, debe tener para ser feliz, no encuentran un sentido real a la vida y terminan ahogando sus penas y ese vacío indescriptible en el alcohol, medicados para salir de la depresión o de los estados de ansiedad, o visitando psicólogos o psiquiatras semanalmente que los escuchan para ahogar sus penas; incluso muchos de ellos terminan tomando la funesta decisión de quitarse la vida, debido al inmenso sufrimiento que sienten.

Esto me lleva a hacer un alto en el camino, y hacerme muchas preguntas: ¿Cómo es posible que personas que tienen poder, dinero, prestigio, fama, aceptación cientos de talentos naturales, pueden ser tan infelices, hasta llegar al extremo de llegar al suicidio? ¿Qué pensamientos, sentimientos y miedos se pueden albergar en sus mentes, que los hagan sufrir tanto? ¿De dónde nace

el miedo, el estrés y la angustia que los hacen sentirse y sufrir en la oscuridad, buscando una luz que intermitentemente les llegue? ¿Cómo muchas de estas personas están rodeadas de seres queridos que los aman, quieren y aprecian y aun así se sienten solos, aislados, vacíos y tristes?

Esto nos lleva a reflexionar y ver que la felicidad no está en el tener ni en el poder, ni en el dinero, que no depende de lo que sucede en el exterior, sino de lo que sucede en el interior de cada persona. ¿Cómo entonces lograr vislumbrar una posible solución para miles de personas que sufren de depresión, ansiedad, apegos, adicciones, ataques de pánico, tristeza profunda, falta de energía, cansancio, bulimia, anorexia y estrés, entre otros?

Todo lo que viene sucediendo alrededor del tema del suicidio en todos los países del mundo es un llamado de atención profundo hacia el tema de la depresión. Es increíble que con toda la tecnología que existe en occidente, las medicinas y fármacos para combatir la depresión y todas las disciplinas de psicología y psiquiatría, no se logre ayudar a desenmascarar ese enemigo oculto que alberga la mente de todos estos seres y que les destroza su corazón.

Entonces la pregunta a resolver es: ¿Cómo una persona que está sufriendo, que está deprimida, que se siente infeliz, y cree que esa es la vida que le tocó vivir simplemente siente un vacío y no sabe cómo llenarlo, puede salir de esa zona de inconformismo, estrés, dolor o angustia y co-

menzar a dejar de sobrevivir y vivir alegremente a plenitud su vida?

Para lograr ir hacia una vida de plenitud real, donde el miedo no nos abraza y nos ahogue, llevándonos a experimentar lo que nunca quisimos sentir, hay que hacer un proceso de crecimiento interior, que nos llevará a empezar a vibrar en frecuencias más altas, donde dejemos de concentrarnos en vivir la vida solamente a través del cuerpo, y logremos manejar adecuadamente la mente que nos esclaviza, y volar muy alto cuando nuestro espíritu evolucione.

Este es el camino a la espiritualidad, donde encontrarás herramientas que te ayudarán a aceptar las situaciones que suceden y que no puedes cambiar, a entender la expectativa y a soltar lo que te hace daño y a centrar tu atención en aprender de las experiencias que vives, para fortalecerte y cada día ser más feliz.

Para comenzar por este camino debes en silencio hacer un análisis profundo, evaluando y reflexionando acerca de las decisiones incorrectas que quizás has tomado, creyendo que son las mejores, que te han llevado a actuar inconscientemente y a obtener resultados negativos, para después mirar qué es lo nuevo que vas a sembrar, cómo lo vas a sembrar y cuáles son los cambios que debes hacer desde tu interior.

Recuerda, si no eliges con conciencia hoy lo que quieres para tu vida, el universo o alguien elegirá por ti, y eso quizás no era lo que realmente querías.



Angélica Mayolo, desde el ministerio

## “Imposible no estar orgullosos del territorio en el que vivimos”

*En los 14 meses que duró su gestión priorizó mover la cultura del país a través de la reactivación, acción necesaria luego de un largo período de pandemia.*

*Abrir espacios y apoyar a quienes se han dedicado al arte desde las regiones.*

*Integrar al país y generar empleos, así como lograr un recaudo que se acercara al mejor histórico que fue en el 2019 por \$30 mil millones.*

*A corte de junio 2022, por ley de espectáculos públicos, \$29 mil.*

“Desde que asumí el gran reto de trabajar por la cultura del país nos encontrábamos en un panorama de grandes desafíos e incertidumbres ocasionados por la pandemia. Un contexto que nos invitaba a reinventarnos y transformarnos”.

Angélica Mayolo Obregón desde Buenaventura ha estado caminando con éxito en el mundo privado y en el público en varios cargos nacionales, de Cali y Buenaventura. Precisamente, estando en la presidencia ejecutiva de la Cámara de Comercio, el presidente Iván Duque la llama para que sea la ministra de Cultura, hasta el 7 de agosto de 2022.

Resumen las acciones en el trabajo en equipo, el diálogo y la participación, “pues lo que impulsa a las personas. Con hechos logramos la reactivación del sector cultural y creativo y dinamizar y fortalecer la cultura desde los territorios.

Apenas unas noches, celebraba que con el apoyo del ministerio, “con Feliza se hizo historia en Colombia-moda, demostrando el sentido social, cultural y sostenible de la moda. Sinergia con Inexmoda y el diseño de Diego Guarnizo narramos una historia que a través de la moda, los peinados afro y la música del Pacífico colombiano visibilizó el corazón, la sabiduría y el poder del pueblo negro”

Explicaba como en la pasarela participaron mujeres del Pacífico, una de ellas lideresa de las platoneras de la plaza de Mercado de Pueblo Nuevo. Exaltó el trabajo social liderado



desde la moda por Williams Perlaza Nacho Nico y que las prendas fueron confeccionadas con telas de bases textiles 100% sostenibles con base de cáñamo recuperado. “Es biodegradable y reciclable”.

“La cultura es clave en la resolución de conflictos, prevención de violencia y desarrollo territorial. Esto es a lo que hoy le apostamos con la inauguración de la Ruta de turismo cultural comunitario Isabel Pérez en Siloé”, lo expresó en Cali.

Y así en cada región. Una de sus grandes apuestas fue impulsar la cultura en el Pacífico colombiano y en Buenaventura. “Por eso, hoy desde Buenaventura presenté las principales acciones e inversiones con las que hemos logrado la reactivación y el fortalecimiento de las organiza-

ciones culturales de la ciudad”.

Logramos beneficiar a más de 1.800 niños, niñas, jóvenes, adultos, gestores culturales y artistas de Buenaventura con las convocatorias: Jóvenes en Movimiento, Artes en Movimiento, Comparte lo que Somos, Música en Movimiento, el Programa Nacional de Concertación y el Programa de Estímulos, los cuales contaron con una inversión total de \$3.821 millones de pesos en la ciudad.

Logramos dejarle financiada nueva infraestructura cultural para #Buenaventura: la ampliación de la Escuela Taller, la construcción de Casa de la Cultura de San Cipriano y la Escuela de Música Distrital. Todas estas apuestas suman una inversión de \$9.270 millones de pesos.

Logramos dejar un avance significativo de todo el complejo de la Casa de la Cultura Margarita Hurtado. Luego de más de 5 años de ejecución de estas obras logramos en el último año avanzar. El teatrino 95% avance, el edificio administrativo en un 80%, biblioteca en un 98% y el edificio de la casa de la cultura en un 65%.

Logramos una inversión histórica superior a los \$13 mil millones de pesos en el Distrito, permitiendo así la reactivación y promoción cultural de la región.

## A elevar cometas sin riesgo: Emcali



Llegan los vientos de agosto y con ellos el espacio para la diversión de niños y adultos, que los aprovechan para, con una alegre danza ascendente, llevar sus cometas hasta lo más alto, hasta el máximo que les permite la piola.

Pero esta actividad de esparcimiento requiere hacerse con algunas medidas de seguridad que eviten accidentes, especialmente con las líneas del servicio público de energía, porque no solo se pone en riesgo la integridad física, sino que se afecta a la comunidad.

En el 2020 y 2021 no se presentaron accidentes con cometas que comprometieran la integridad de las personas. Por ello, EMCALI invita a los caleños para disfrutar de la temporada de cometas con precaución, siguiendo sencillas recomendaciones.

Armar las cometas en compañía de sus hijos y al momento de hacerlo no utilizar elementos metálicos pues son conductores de electricidad, ser precavidos y volarlas solo en días soleados, en espacios abiertos lejos de árboles y redes eléctricas, jamás cuando llueve o truene.

En caso de que una cometa se enrede en las líneas de energía no intente retirarla ni permita que otras personas lo hagan, se debe llamar a la línea 177 para ser atendidos por una cuadrilla especializada, ya que esto puede ser causal de una descarga de energía. Es importante para EMCALI conocer la ubicación para proceder con el desmonte inmediato, para que el disfrutar de los vientos no se convierta en siniestro.

Según el Sistema de Distribución Local de energía, por causa de las cometas se aumentan los daños e interrupciones en la prestación del servicio de energía en sectores como: El Poblado, Antonio Nariño, además de Hormiguero, Vergel, Calipso, Los Lagos, Lili, las comunas 18 y 20.

En la estadística consecutiva presentada por la gerencia de energía sobre los incidentes por cometas se observa que los meses de julio y agosto, es la temporada que más se afecta por esta causa, sin embargo, el trabajo de las cuadrillas de EMCALI es hasta octubre, porque las cometas enredadas en la red aérea continúan generando fallas en el sistema de distribución.

Las recomendaciones frente a esta situación que genera la temporada de cometas y que pueden dejar hasta por seis horas de suspensión durante la época, es evitar elevar las cometas en zonas pobladas ya que esto puede ocasionar accidentes de riesgo eléctrico para las personas y afectar la infraestructura eléctrica interrumpiendo el suministro constante de energía.

Una cometa enredada en el tendido eléctrico puede causar hasta seis horas de suspensión del servicio. Que disfrutar de los vientos no se convierta en siniestro.





Los cuatro departamentos y 62 municipios, incluidos Murindó y Vigía del Fuerte –municipios ubicados en el Urabá antioqueño a orillas del Atrato– tendrán representatividad en el nuevo bloque parlamentario que se amplió para mover al Pacífico. Se tendrá en cuenta lo adelantado en las regiones en sus gestiones locales y se priorizará el contexto social para mejorar las condiciones de vida de sus habitantes. Los participantes, en la instalación de cara al nuevo modelo, en su mayoría, no apoyan crear el departamento del Pacífico.

RODRIGO VICTORIA BOTERO  
Editor

Roy Leonardo Barreras Montealegre ha sido liberal, de La U, de Cambio Radical y ahora se mueve en el Pacto Histórico. Él es el actual presidente del Congreso, donde ha estado desde el 2006. Sus acciones polémicas han sido firmes por la Paz e iniciativas que como la lista cerrada de la colación ha logrado tener las mayorías, en el actual poder legislativo.

Y es que hablar del momento actual del bloque regional es dar crédito a este médico y político que, si bien su instinto audaz en la política ha generado posiciones encontradas, no se le negará la experiencia y habilidad para convocar y sacar adelante reformas y propósitos.

En ese sentido, la nueva bancada regional del Pacífico que reúne a los elegidos representantes a la Cámara y al Senado, gobernantes, gremios e industriales y comerciantes visualiza un camino de realizaciones para el Litoral: Chocó, Valle del Cauca, Cauca y Nariño. "Nos reuniremos no una, sino dos veces al mes y de manera rotativa en la región para revisar los planes y programas de desarrollo para el Pacífico. Y no tiene nada que ver con la independencia o creación de un nuevo departamento", dijo al final de la instalación y primera del Bloque Regional.

El objetivo, entonces, es priorizar lo que se ha adelantado en infraestructura, temas sociales y seguridad social. De ahí que, la



ROY BARRERAS

gobernadora del Valle del Cauca, Clara Luz Roldán González lideró la discusión para darle prioridad a Buenaventura.

"Al igual que lo hemos hecho durante estos dos años y medio queremos trabajar de la mano tanto con el bloque parlamentario como con los gremios desde la gobernación para que sigamos con los grandes proyectos que hemos fijado. Ya logramos sacar adelante la concesión de la Malla Vial 5G, en próximos días la Agencia Nacional de Infraestructura adjudicará la doble calzada hasta Buenaventura", recordó la mandataria e indicó que "hay que hacer lo posible para lograr el dragado en el Distrito Portuario del Valle".

Ante la decisión de la Agencia Nacional de Infraestructura, ANI, de declarar fallida



la Asociación Público-Privada de Iniciativa Privada, que hará la profundización y mantenimiento del canal de acceso al Puerto de Buenaventura, la senadora de la República Norma Hurtado señaló que: "nos desconcierta porque genera que se suspendan los estudios de factibilidad que estaba desarrollando un originador con el propósito de presentarse a licitación para lograr la

profundización de 16.5 metros del dragado de Buenaventura. Los grandes buques que transportan la mercancía internacionalmente ya no llegarán a Buenaventura llegarán a Ecuador o a Perú y nuestro puerto va perdiendo competitividad".

El representante por el Pacto Histórico de Buenaventura, Cristóbal Caicedo rechazó que el gobierno a última hora le diera la es-

palda al puerto y su gente. "Vamos a trabajar fuertemente con el presidente Gustavo Petro para lograr el dragado a 16 metros que necesita para ser competitivo".

La próxima semana se tendrá una reunión con la Ministra de Transporte saliente, porque "el dragado del canal de acceso es prioritario, si nosotros queremos tener un puerto competitivo tenemos que insistir en

este proyecto", agregó Víctor Manuel Salcedo, representante a la Cámara por el Valle.

En el mismo sentido, el Comité Integregal de Buenaventura representado en el ingeniero Víctor Julio González aplaudió que la nueva presidencia del Congreso y del Bloque, Roy Barreras, extienda la integración del Litoral. "El repaso de todos los proyectos que se han venido trabajando y

la integración de los nuevos representantes, incluida la fórmula vicepresidencial de Rodolfo Hernández, apuntala a la región para recuperar el liderazgo y caminar con un nuevo rumbo abierto y transversal con el empresariado".

Por su parte, el nuevo congresista y director del Canal 2 de televisión, José Alberto Tejada, dijo que "vamos a fomentar la libre

empresa, la propiedad privada y el desarrollo social".

En los próximos días se conocerán más detalles de esta nueva orientación del bloque parlamentario que se constituirá en la integración de una región que se observa como la de mayor insatisfacción social y una fuerza productiva sin infraestructura y desarrollo.

# BANCADA REGIONAL se toma al Pacífico

## Nuestro Litoral Pacífico

Océano Pacífico



Municipios del litoral Pacífico  
0 37,5 75 150 Kilómetros  
Fuente: Semillero del Pacífico

**DESTINO PACÍFICO**  
AGENCIA DE VIAJES Y TURISMO  
*Descubre el Pacífico*  
La aventura te espera

Instagram Facebook @DESTINO PACIFICO.COM - WWW.DESTINOPACIFICO.COM

**Celular: (+57) 314 751 69 44**  
**Correo: //ventas@destinopacifico.com**

**Gran Hotel**  
BUENAVENTURA  
Nit. 835.001.744-5

**Platos típicos del Pacífico**

**ATENDEMOS TODO TIPO DE EVENTOS Y REUNIONES CORPORATIVAS CON PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD**  
**Servicio a Domicilio** **316 518 4083**  
Calle 1 No. 2A-71 - Tels.: (092) 241 8028 - 241 8175 - [www.granhotelbuenaventura.com.co](http://www.granhotelbuenaventura.com.co)



## LA COLUMNA

## Un informe para alcanzar la paz

El Informe Final presentado por la Comisión de la Verdad vuelve a poner frente a la opinión pública la tragedia y el horror vividos a lo largo de siete décadas, por más de nueve millones de víctimas del conflicto armado en Colombia.

Ante nuestros ojos se revive el profundo dolor causado por el secuestro, los asesinatos selectivos, los falsos positivos, las masacres contra la población, el reclutamiento de menores o el abuso a mujeres y miembros de comunidades LGBTIQ. También surgen los testimonios de soldados y campesinos mutilados por minas antipersona, el llanto de tantos padres y madres, esposas o hijos buscando a sus seres queridos o el desplazamiento de comunidades afro e indígenas de sus territorios, en medio del absurdo de la guerra y la violencia política.

Tan solo en el caso de los asesinatos, el Informe revela que el principal perpetrador de esta violación a los derechos humanos fueron los grupos paramilitares, con cerca del 45% de la responsabilidad (205.028 víctimas), seguida de las guerrillas con el 27% (122.813 víctimas) y agentes del Estado, con el 12% (56.094 víctimas).

Según el Informe, la población civil fue la más vulnerada por el conflicto y los agresores actuaron con el propósito de exterminar física y simbólicamente a quien se consideraba enemigo por razones políticas. Se estigmatizó a los movi-



**DILIAN FRANCISCA TORO T.**  
Presidenta del Partido de la U

mientos sociales y a la población, para "ganar la guerra controlando el tejido social", una dinámica de violencia totalmente reprochable que como sociedad estamos obligados no sólo a rechazar, sino que nos compromete a no volver a repetir.

Si bien algunos sectores de la sociedad han advertido que es posible que el informe no contenga toda la "verdad" de los responsables de la violencia en el país, que puede haber sesgos ideológicos entre los miembros de la Comisión

y cuestionan algunas de sus recomendaciones, considero que es una importante herramienta para comprender mejor las causas estructurales de la violencia y construir así un derrotero que nos lleve a desactivarlas, a reconciliarnos y a alcanzar la paz.

Estoy convencida de que para lograr estos objetivos es necesario continuar con la implementación del Acuerdo de Paz, del cual siempre he sido defensora y ha sido una de las banderas del partido de la U. En ese sentido, el nuevo Gobierno que encabezará Gustavo Petro tendrá el reto de liderar en los territorios la construcción de una paz larga y duradera, que permita reducir las brechas sociales, la pobreza y la desigualdad.

Esto se puede lograr con decisión política. Así lo demostramos durante mi gestión como Gobernadora del Valle del Cauca, a través del Modelo de

Gestión Territorial para la Paz, que trazó la ruta de implementación del Acuerdo de Paz en el departamento en favor de cerca de 500.000 víctimas del conflicto y que contó con la participación de los sectores, público, privado, civil, académico y de la comunidad.

Con esta política intervinimos los territorios más golpeados por la violencia en el departamento, en materia de infraestructura, conectividad y asistencia en proyectos productivos a las víctimas del conflicto. También cumplimos con los ejes de prevención y protección, asistencia y atención, reparación integral, verdad y participación. Además, apoyamos iniciativas campesinas de proyectos productivos y de emprendimiento.

En mi opinión, el Informe Final de la Comisión de la Verdad, no debe asumirse como un documento que busca establecer culpables, sino como la construcción de una memoria colectiva de un fenómeno que ha desangrado al país por más de siete décadas y al cual cada uno de los colombianos debemos comprometernos a ponerle fin y, sobre todo, a no repetir y a sanar las heridas.

De mi parte, mi compromiso será el de seguir trabajando para reducir las desigualdades en los territorios más olvidados de nuestro país, para que las comunidades no sigan bajo la amenaza de la violencia y que la gente no viva en la pobreza. No podemos ser indiferentes ante el dolor de las víctimas, debemos buscar la reconciliación social. Atrévamonos a construir la paz entre todos.

## DUVAREFLEXIONES

## Llegaron las reformas contra la corrupción



**DUVALIER SÁNCHEZ ARANGO**  
Candidato a la Cámara

Dentro del paquete de 50 proyectos de ley y actos legislativos que radicará la bancada Verde, nueve estarán encaminados a reformar el congreso y luchar contra la corrupción. Impulsaré estas propuestas.

Tras el inicio de un nuevo período constitucional del Congreso, como parte de la bancada Centro Verde Esperanza, que está integrada por congresistas alternativos, acompañaré la radicación del paquete legislativo con el que se buscará adelantar reformas en materia de educación, anticorrupción, protección animal, justicia ambiental, agro, salud, género y la agenda social.

La prioridad en la agenda será impulsar de la mano de Cathy Juvinao, congresista de Bogotá, las iniciativas enfocadas en las reformas al Congreso y la lucha contra la corrupción. Nueve de los proyectos radicados el martes 26 de julio buscan este propósito.

Destaco que reducir el salario de los congresistas, disminuir el período de vacaciones a dos meses, modificar los gastos de representación, limitar la reelección y la pérdida de investidura, entre otros.

Es que buscamos recuperar la confianza de la ciudadanía y que sientan que vale la pena votar por políticos decentes y transparentes que deben encabezar los propósitos en el Congreso. Con las reformas a los privilegios de los representantes y senadores, vamos a intentar equiparar las condiciones de vida de los colombianos. La verdadera representación inicia en las acciones.

La aprobación de los proyectos de ley debe rendir cuatro debates y los actos legislativos, ocho debates, en total en ambas cámaras para sancionar las leyes. En este sentido, se espera que finalizando el primer año legislativo en el 2023 sean aprobadas estas iniciativas y entren en vigencia.

## EL CUARTO DE SAN ALEJO

## Salsa caleña, patrimonio cultural e inmaterial: una deuda histórica con la 'sucursal del cielo', ve



**ALEJANDRO CABEZAS GUERRERO**  
Escritor - Especialista en Ciencias Políticas

Por allá en noviembre de 2021, en este mismo espacio me despaché ante lo que yo personalmente consideraba, era la lenta agonía de la Salsa y lo que alrededor de ella se movía en el contexto caleño. Pues el Consejo Nacional de Patrimonio del Ministerio de Cultura, gracias a la insistente labor realizada por el secretario de Cultura de la sucursal del cielo, Ronald Mayorga, ha conectado un respirador a la moribunda industria y como regalo a nuestra Cali en sus 486 años, ha declarado a la Salsa Caleña como Patrimonio cultural e inmaterial de la nación.

¡Tamaño regalazo!, pues no solo es un divertimento dialógico para decirnos lo que ya sabemos: que Cali es la capital mundial de la salsa, sino que establece y ordena a los gobiernos locales —esta vez de la mano de los gobiernos nacionales—, esta-

blecer mecanismos para salvaguardar todo lo que en dicha esfera cultural se mueva: orquestas, eventos, escuelas, modistas, zapateros, agüelulos, coleccionistas, melómanos, académicos, libreros, DJs, luthiers, escritores, cultores, bares y discotecas, etc.; bueno, eso es lo que uno espera.

La explosión inexorable de las nuevas tecnologías, la pandemia y los consabidos errores del gobierno Duque para enfrentarla, la desidia de los gobiernos locales, así como la aparición de nuevos ritmos en la última década, han sido alicientes para la generación de una crisis del género que jamás imaginamos vivir. De allí que la declaratoria del Ministerio de Cultura puede convertirse en una tabla de salvación que bien aprovechada, puede explotarse positivamente por nuestros gobiernos locales quienes son los primeros obligados a cumplir con la declaratoria que a la vez se convierte en mandato: traducido al español, es un instrumento jurídico y político mediante el cual se protege la manifestación de la salsa como patrimonio con unos lineamientos generales que hay que seguir, no es "mamadera de gallo".

Para llegar a esta declaratoria se debió agotar un tedioso proceso: un equipo de investigadores de la Secretaría de Cultura de Cali construyó un minucioso documento que se debía presentar a contrarreloj a mediados del mes de julio como requisito fundamental para su aprobación pero que, venía siendo de-

sarrollado desde hace 9 años pasando por las administraciones de Rodrigo Guerrero, Maurice Armitage y por supuesto, Jorge Iván Ospina. De allí salió el Plan Especial de Salvaguardia (PES) que, en resumen, es una herramienta de política pública que tiene, en principio, una duración de cinco años con siete líneas estratégicas de salvaguardia a favor de todo el sector de la salsa.

Para analizar la importancia de esta declaratoria, el suscrito tuvo una charla amena con el escritor, investigador y gestor cultural Umberto Valverde, miembro de la Junta directiva del Museo de la Salsa Jairo Varela y director artístico del mismo, quien refiere la importancia del suceso:

*"A primeras luces puede ser visto como un saludo a la bandera, pero puede ser la oportunidad de rescatar uno de los elementos más importantes de nuestra ciudad y que fue tristemente, la más golpeada durante la época de la pandemia". Valverde rememora: "Cali históricamente se ha caracterizado por su diversidad cultural desde los años 50s. La música cubana era la más recurrente entre los sectores populares, mientras que las clases más acomodadas junto a la clase media, escuchaban músicaailable, rancheras y tangos. Eso da cuenta de nuestra diversidad musical, la cual toma un elemento identitario a partir de finales de los años 60s con la aparición de la salsa y desde allí, Cali se volvió Salsa, así algunos "especialistas" se empeñen en afirmar lo contrario". De esta afirmación, Umberto Valverde se apoya para plantear que la principal importancia de esta distinción es la necesidad del rescate de la memoria de la salsa caleña.*

Pese a ello, tanto el escritor como éste, su servidor, coincidimos en la necesidad de la unión de los gremios salseros para el cumplimiento de los fines establecidos en la declaración, o de lo contrario, todo se habrá quedado en eso, en el papel. También coincidimos, acunando un poco a la nostalgia de aquellos que ya no están, en que si hay alguien que debió vivir este día fue Jairo Varela Martínez, fundador del gran Grupo Niche y quien internacionalizó nuestra salsa de manera magistral: Jairo, esto es para vos donde quiera que te encuentres.

**Y mi ñapa:** No puedo dejar pasar este día sin felicitar a nuestra hermosa sucursal del cielo en sus 486 años de fundación, a su pasado y su presente; a Jovita, 'Garabato', Riverita, 'Yotecuro', y 'Boca de Túnel'; a los hinchas del legendario Boca de los años 50s, del Deportivo Cali y de mi América del alma. A todos sus pobladores que cada vez que asomo por allá me hacen sentir como uno más, como "el rolo más caleño que puede existir". Feliz cumpleaños Cali bonita, porque ¡Cali es Cali señores...!o demás el Loma!



# Relaciones Tóxicas

**PAULA ANDREA CUELLAR N.**  
psicóloga

Vínculo de pareja, familiar o de amistad que genera malestar, daño o sufrimiento.

En este tipo de vínculo no hay víctima o victimario los roles se intercambian, son personas que les cuesta relacionarse ya sea por problemas personales, traumas en la niñez, patologías psicológicas, heridas emocionales, falta de desarrollo personal; lo cual juega un papel importante a la hora de establecer un vínculo afectivo. Y donde en el otro se empieza a generar angustia, destrucción de la autoestima, sentimientos de tristeza entre otros.

Se preguntarán el porqué, si la relación no les produce bienestar el motivo por el cual se continúa, pues bien, es muy difícil no imposible salir de este tipo de relaciones bien sea porque las actitudes del otro sigan un modelo que ya es conocido dentro de nuestro desarrollo personal y ese tipo de con-

ductas son normalizadas, tendrá que ver además con los vacíos emocionales, constructos sociales "crianza, creencias, normas, cultura, etc.". El origen de las relaciones tóxicas está ligado, principalmente, con inmadurez emocional, falta de límites, dependencia emocional y sobre todo necesidades afectivas que se intentan llenar de forma *desadaptativa*.

## Algunos tipos de relaciones tóxicas

1. Relaciones de Co-dependencia: las necesidades individuales son desplazadas anteponiendo el bienestar del otro.

2. Relaciones ancladas en el pasado: se traen vivencias por lo general no sanas hacia la nueva relación "malas experiencias, engaños, decepciones etc." que pueden desplazar hacia la nueva relación.

3. Relaciones de Llenado: el objetivo principal es suplir las carencias y vacíos personales.

4. Relaciones pasivo- agresivo a la hora de comunicarse: el objetivo

principal es la manipulación, en la cual la comunicación se torna hostil a través de indirectas pocas veces con el fin de comunicar algo, no es sincera ni directa.

5. Relación basada en ideas irracionales: pensamientos, creencias, conceptos, mitos e idealizaciones del concepto del amor romántico.

6. Relaciones basadas en mis expectativas: esta va a depender de que tanto se haya idealizado al otro, de lo que esperamos según nuestras necesidades.

7. Relaciones basadas en el miedo: aquí no solo entra el miedo a ser abandonado, el miedo a estar solo, puede ser que se tema a la reacción del otro al intentar terminar la relación.

8. Relaciones donde la mentira está presente: omitir, disfrazar, u ocultar una situación bien sea para evitar una confrontación, asumir una responsabilidad, evitar un sufrimiento etc. cuál sea no deja de ser una mentira que ineludiblemente quebrantará la confianza, generará dudas y por consiguiente



conflictos en una relación.+

¿Qué es entonces una relación sana?, una relación sana no es aquella en la que no exista conflicto, es aquella que a pesar de existir situaciones difíciles hay una comunicación asertiva, hay acuerdos y consensos con el fin de buscar soluciones y mejorar, donde prima el respeto por el otro, donde hay empatía, en donde no hay un malestar o sufrimiento constante, donde puedo construir con el otro, donde puedo crecer, encuentro tranquilidad, seguridad, implica ausencia de miedo, en general un entorno que nos genera bienestar.

## Algunas preguntas que podemos hacernos para darnos cuenta si nos sentimos cómodos en una relación.

¿Preguntarnos a donde voy, y si quiero que esa persona me acompañe?

¿Qué espero de una relación de pareja?

¿Me siento mejor sin él o ella?

¿Qué tan feliz estoy siendo en esta relación?

¿Ríes más, o lloras más, disfrutas más o sufres más?

Recuerda... bueno, No significa suficiente.

**NIABO**  
*Fest* **2022**  
En el Pacífico escribimos en  
**NEGRILLA**

**CLÍNICA SANTA SOFÍA  
DEL PACÍFICO LTDA.**

**SEGUNDO AVISO**

**A LOS HEREDEROS DEL SEÑOR  
ANDRÉS FAVIAN PAREDES SALAZAR**

LA CLÍNICA SANTA SOFÍA DEL PACÍFICO LTDA, IDENTIFICADA CON EL NIT 900228989-3, SE PERMITE INFORMAR QUE EL SEÑOR ANDRÉS FAVIAN PAREDES SALAZAR IDENTIFICADO EN VIDA CON LA CÉDULA DE CIUDADANÍA NÚMERO 1.010.024.540 EXPEDIDA EN LA CIUDAD DE BUENAVENTURA, LABORÓ EN NUESTRA ORGANIZACIÓN HASTA EL DÍA 3 DE ABRIL DE 2022, FECHA DE SU FALLECIMIENTO. MOTIVO POR EL CUAL, EL EMPLEADOR TIENE LA LIQUIDACIÓN DE SALARIOS Y PRESTACIONES SOCIALES. PARA RECLAMAR LA ANTERIOR LIQUIDACIÓN SE HA HECHO PRESENTE LA SEÑORA NATALY OROBIO CORTES, EN CALIDAD DE COMPAÑERA PERMANENTE DEL TRABAJADOR FALLECIDO.

LA O LAS PERSONAS QUE SE CONSIDEREN CON MEJOR O IGUAL DERECHO QUE LA ANTES MENCIONADA, DEBERÁN PRESENTARSE ANTE NUESTRA INSTITUCIÓN UBICADA EN LA CARRERA 47 No. 3-53, DE LA CIUDAD DE BUENAVENTURA (VALLE), EN EL HORARIO DE 7:00 AM A 5:30 PM DE LUNES A VIERNES, CON DOCUMENTO DE IDENTIDAD Y CON PRUEBA IDÓNEA QUE LO ACREDITE (REGISTRO CIVIL DE NACIMIENTO O DE MATRIMONIO) DENTRO DE LOS SIGUIENTES TREINTA (30) DÍAS A LA PUBLICACIÓN DEL PRESENTE AVISO.



**Jimena Quiroz Suaza**  
ODONTÓLOGA



**Odontología Integral  
General y Especializada**

316 446 4260

jimequisua@yahoo.es

Cra. 37 2Bis No. 5E - 08  
Cons. 304 Edif. Bambú

Atrás de Karen's Pizza  
Roosevelt - Cali

## BUENAS NOTICIAS

# Viviendas de interés social con energía solar

En la urbanización Los Almendros, en Roldanillo, se construye el primer proyecto de vivienda, en el Valle del Cauca, que además de ser de interés social tendrá energía solar. Se trata de 110 casas con dos tipologías de vivienda: una con un área construida de 54 m<sup>2</sup> y otra de 58 m<sup>2</sup>.

Cada casa tendrá un sistema solar instalado por Celsia y compuesto por tres paneles solares y dos microinversores con capacidad instalada de 1,36 kWp, esto quiere decir que podrá generar 148 kWh/mes, energía que se consume habitualmente en un hogar de estrato 2 conformado de tres a cuatro personas.

En todo el proyecto habitacional serán instalados 330 paneles solares que, cuando estén en funcionamiento, dejarán de emitir 129 toneladas de CO<sub>2</sub> al año.

Luis Felipe Vélez, líder comercial de Celsia, afirmó que "venimos trabajando desde hace varios años en incluir energía solar en los proyectos de vivienda de interés social y hoy de la mano de Inverfin es una realidad. Queremos que más personas disfruten los beneficios de la energía limpia y renovable y también que se continúen haciendo pro-



yectos habitacionales sostenibles, innovadores e inclusivos como este".

Este proyecto recibió de la Cámara Colombiana de la Construcción, Camacol, la certificación *Edge Advanced*, por haber demostrado ahorros en energía del 52%, ahorro en agua del 32% y en energía embebida (materiales) del 57%.

Este es un reconocimiento creado por la Corporación Financiera Internacional, IFC, miembro del Grupo del Banco Mundial, y hace parte de un sistema de certificación de construcción

verde para los mercados emergentes, que permite hacer accesible y masificar la construcción sostenible en el país. Edge significa "Excelencia en Diseño para Mayores Eficiencias" y los constructores deben cumplir con parámetros de ahorro en agua y energía.

Igualmente, Celsia tendrá ofertas especiales para que los clientes de esta urbanización puedan financiar electrodomésticos eficientes a través de las tiendas Celsia y también puedan acceder al internet fibra óptica que ofrece Celsia en este municipio.



## La gira de Francia Márquez, antes del 7

Francia Elena Márquez Mina, la abogada y activista ambientalista que desde el 7 de agosto y a sus 40 años se convertirá en la primera mujer negra en llegar a la vicepresidencia de Colombia, no esperó estar en función protocolaria y por estos días se fue a abrazar fraternalmente a sus nuevos colegas e iguales en Brasil, Chile, Argentina y Bolivia.

Ya en Brasil, además de actos oficiales pisará tierras de Sao Paulo y Río de Janeiro, donde ya se encontró con el expresidente Luis Inácio Lula da Silva que busca regresar al palacio presidencial como el más fuerte rival de Jair Bolsonaro.

Este jueves pasará a Chile y su cita es con el presidente Gabriel Boric. También se encontrará con la exalcaldesa de Santiago, Carolina



Tohá, en la Universidad de Chile y, posteriormente, viajará a Buenos Aires, donde la espera el presidente Alberto Fernández. El sábado 30 tendrá un acto público bajo el título "Soy porque Somos. Un diálogo con Francia Márquez", en el Centro Cultural Kirchner y que será presentado por el Premio Nobel de la Paz, Adolfo Pérez Esquivel con participantes de representantes de las Madres de Plaza de Mayo y organizaciones afro y de movimientos sociales.

En La Paz concluirá su viaje. El 31 tendrá una actividad con el vicepresidente boliviano, David Choquehuanca, y, el 1 de agosto, encuentro plurinacional con organizaciones sociales de mujeres indígenas y campesinas.

## Premio a Noticias Positivas

La Sociedad Portuaria Regional de Buenaventura premió a Karol de la Cruz Angulo en la categoría escrita con su crónica "Viche, el charuco sanador con paisaje mágico" publicado en el periódico PORTEÑO, SE NOTA y, en la categoría audiovisual, a Elver Rengifo y Joaquín Rojas, con su producción "Acuario San Cipriano", publicada en portal digital de la emisora Voces del pacífico.

Esta es la primera edición del Premio al Periodismo Positivo, un galardón que reconoce la labor de los periodistas locales que a través de sus historias resaltan lo mejor de esta impor-

tante región del país.

"Desde la SPB soñamos con este premio y lo llevamos a cabo con el objetivo de resaltar la importante labor que realizan nuestros periodistas, así como destacar y visibilizar las iniciativas positivas que engrandecen nuestra región. En línea con nuestro compromiso con la comunidad y con Buenaventura, seguiremos trabajando en próximas ediciones que, así como esta, estarán totalmente abiertas para todos los periodistas locales que deseen participar", afirmó Liborio Cuellar, Gerente General de la Sociedad Portuaria de Buenaventura.



## El 1 de agosto arranca el mundial

Se acerca la hora cero para 1.500 atletas que competirán por el podio del Mundial de Atletismo Sub 20, en el estadio Olímpico 'Pascual Guerrero' de Cali. Durante seis días, del 1 al 6 de agosto, y en 11 jornadas, deportistas de 175 países medirán sus fuerzas para convertirse en las nuevas figuras internacionales del deporte 'Rey'.

"Nos sentimos muy orgullosos de que el Valle del Cauca nuevamente sea la sede de un evento internacional con lo que ratificaremos que somos la región deportiva de América, un departamento con infraestructura deportiva, exquisita gastronomía, cultura, destinos turísticos, pero sobre todo con los mejores anfitriones", dijo

Clara Luz Roldán González, gobernadora.

Estados Unidos con 92 deportistas será la delegación más grande, Le siguen, Alemania con 87 de sus atletas e Italia con 48, incluyendo al actual sub campeón de salto de altura, Massimiliano Luiu, mientras Francia inscribió 43 deportistas liderados por la actual campeona mundial en los 110 metros vallas, Sasha Zhoya.

Kenia, actual campeón general del Mundial de Atletismo Sub 20, contará con 62 atletas incluyendo seis campeones del mundo; Suráfrica tendrá 56, Nigeria 48 y Etiopía 42 y la selección Colombia contará con un grupo de 33 deportistas, entre los cuales se encuentran Natalia Pulido en marcha atlética, Oscar Baltán en 200



metros planos, Valery Arce en salto triple, Sebastián Mosquera en 400 metros vallas, Paola Lobo en 400 metros planos, Javier Robledo en salto triple, Carlos Flores en 100 metros planos, Darwin Meneses y Nicoll Valencia en impulsión de la bala, todos con el sello Valle Oro Puro.

## Los vientos de agosto, huelen a Petronio

Por primera vez, en sus 26 ediciones, el Festival de Música del Pacífico Petronio Álvarez, del 10 al 15 de agosto, tendrá una nación invitada. Brasil inaugurará este 'hermanamiento' de la diáspora africana entre ambos países marcando una de las grandes apuestas del Festival este año.

Además de compartir una frontera conectada por el río Amazonas, Brasil y Colombia tienen una conexión a través de su esencia, un legado de identidad cultural y étnica que toma cuerpo en Salvador de Bahía y Cali, las dos ciudades con mayor población afrodescendiente en Latinoamérica.

De Brasil llegará Ilê Aiyê, el primer bloque afro



del Carnaval de Bahía, con casi 50 años de tradición de música, tambores y ritualidad en Salvador de Bahía.

De igual manera, luego de siete zonales clasificatorias ya están las 44 agrupaciones musicales que llegarán a la tarima de la Ciudadela Petronio, en la Unidad Deportiva Alberto Galindo, para competir por el anhelado 'Bombo golpeador' en la versión número 26 del Festival.

Las agrupaciones clasificadas después de audiciones a 116 participantes en las modalidades de violines caucanos, chirimía, marimba y cantos tradicionales y agrupación libre.



**Estamos trabajando con Bioseguridad para entregarle productos de calidad.**

# San Silvestre

agua pura

**Avenida Simón Bolívar No. 7 - 32 contiguo a LJ**  
**Teléfonos: 2401111 - 2415187 - 2400440 - Celular: 3207216449**

